

IT



Il BRAND
dell' **ALIMENTAZIONE PROTEICA**
all' Italiana!



Lasciati **GUIDARE** dai **COLORI**,
con **CIAOCARB** il viaggio
ha più **GUSTO!**





CONOSCIAMOCI MEGLIO!

Il brand **CiaoCarb®** appartiene al gruppo italiano **Make Healthy**, all'interno del quale sono inserite aziende che operano nel settore della ricerca e dell'innovazione in ambito alimentare sin dal lontano 2005, interfacciandosi con il mercato nazionale ed internazionale.

I prodotti **CiaoCarb®** hanno contribuito al cambiamento delle abitudini alimentari di migliaia di persone nel mondo.

Il brand **CiaoCarb®** è da **sempre il marchio di riferimento per gli sportivi**, per **i fan del “mangiar sano”** e per **coloro che decidono di seguire diete specifiche** (iperproteiche, a basso contenuto di carboidrati, chetogeniche, a ridotto apporto calorico, ecc...) senza troppi sacrifici.

La gamma è costituita da **alimenti ad alto contenuto di proteine e fibre vegetali**, che conferiscono ai prodotti un profilo nutrizionale profondamente diverso dalle loro versioni più comuni, senza però rivoluzionarne il gusto.

E seppur nella forma ricordano le tradizionali prelibatezze, grazie ai loro nutrienti possono considerarsi **davvero unici**.

LA NOSTRA VISIONE

Proporre alimenti simili a quelli tradizionali, realizzati con ingredienti innovativi, in grado di fornire una valida alternativa a quanto già presente sul mercato.

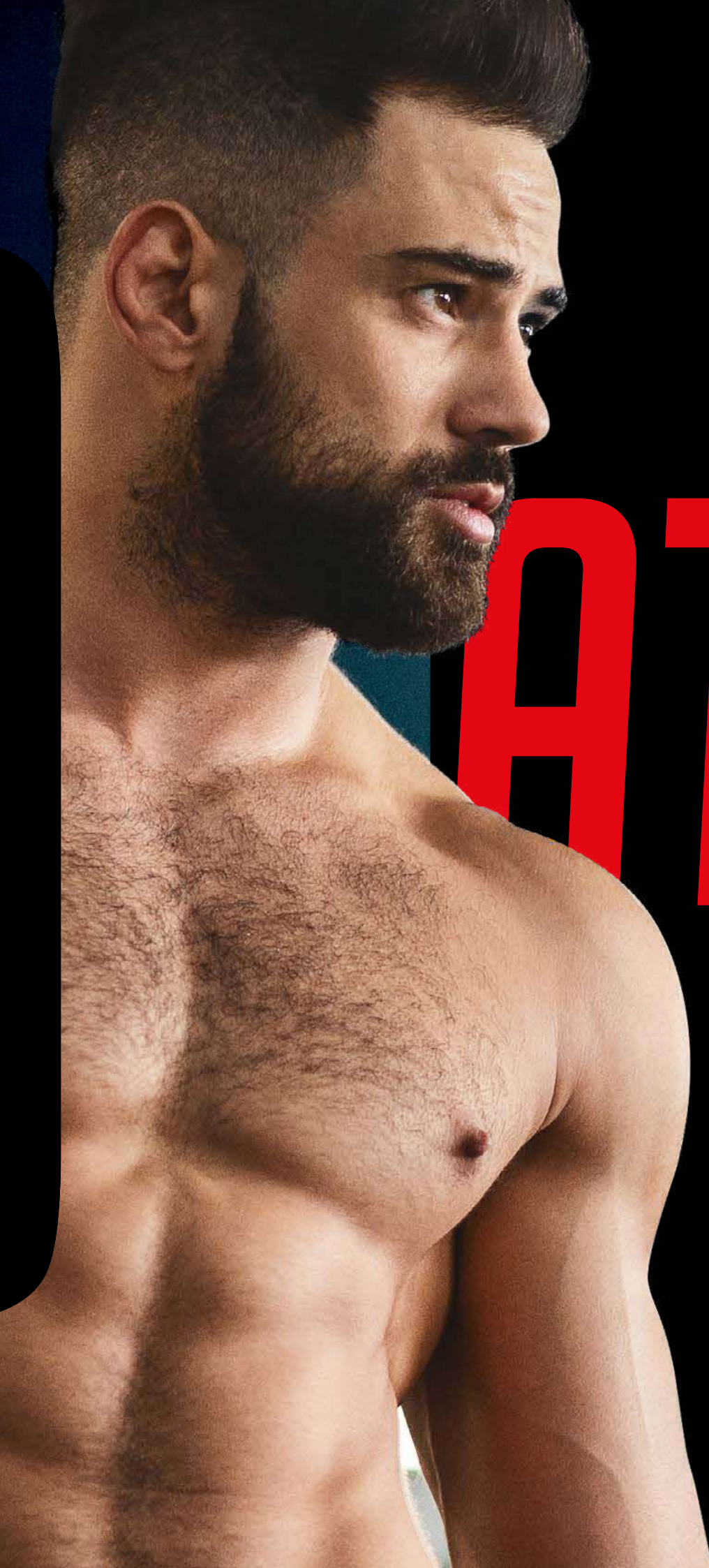
CiaoCarb® vuole essere all'avanguardia nel mondo dell'**alimentazione proteica e low carb** e diventare portavoce di un innovativo **stile di vita** che cambierà il rapporto tra **alimentazione e generazioni future**.

Vogliamo **creare informazione** e rendere il nostro client consapevole di ciò che mangia, istruirlo ad un **acquisto intelligente** e non basato unicamente su quello che conosce.

LA GAMMA DEI PRODOTTI

La gamma di prodotti **CiaoCarb** ti accompagna in un vero e proprio **viaggio alimentare**, suddiviso in **tre Stage**, ognuno con un numero e un colore che ne raccontano l'essenza.

Tre step, **un solo obiettivo**: affrontare il percorso che si è deciso di intraprendere serenamente e **senza troppe rinunce**.



ATTACK

STAGE 1: ATTIVAZIONE METABOLICA.

Nella prima fase, l'obiettivo è **stimolare il metabolismo** attraverso una significativa **riduzione dell'assunzione di carboidrati**.

Questo approccio incoraggia il **corpo a utilizzare le riserve di grasso** come **fonte primaria di energia**, favorendo una **rapida perdita di peso**.

In questa fase, è consigliabile **integrare l'alimentazione con prodotti ad alto contenuto proteico e ricchi di fibre**, come quelli offerti dalla linea **STAGE 1** che aiutano il corpo a mantenere stabili i livelli di energia durante la giornata.

La **pasta Stage 1 di CiaoCarb**, con un **contenuto proteico che supera il 60%**, è la scelta ideale per chi cerca un'alternativa gustosa e completa al consumo eccessivo di carne, senza rinunciare al piacere di un buon piatto di pasta.

Non solo è un'alternativa pratica e gustosa, ma rappresenta anche una scelta consapevole per una dieta varia ed equilibrata.

Porta in tavola una **nuova idea di proteine** con la pasta **CiaoCarb**: completa, versatile e pronta a soddisfare ogni esigenza nutrizionale.



HIGH PROTEIN PASTA

PROTOPASTA

Ingredienti: Proteine di **frumento**, proteine di pisello, farina di **frumento**, amido resistente di tapioca, acqua, albume d'**uovo** in polvere, proteine del **latte**, fibra di **frumento**.

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupini, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1429 kJ	715 kJ
	341 Kcal	171 Kcal
Grassi	1,50 g	0,75 g
- di cui acidi grassi saturi	0,50 g	0,25 g
Carboidrati	15,00 g	7,50 g
- di cui zuccheri	1,50 g	0,75 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	14,00 g	7,00 g
Proteine	60,00 g	30,00 g
Sale	0,50 g	0,25 g



single PACK



penne 250g
SP050



risone 500g
SP070



fusilli 200g
SP066



pipe rigate 200g
SP051



sedani 250g
SP060



tubetti 300g
SP056

60% PROTEIN



La nostra **Protopasta proteica** continua a essere la scelta preferita per chi cerca una **pasta ad alto contenuto proteico** senza rinunciare al gusto! Con il **60% di proteine**, è pensata per chi segue uno stile di vita attivo e bilanciato. Da tempo siamo la vera **alternativa nelle diete proteiche**.

shelf-life **36** mesi



scatola di cartone 50g x 30pz = 1,5 Kg | single pack da 50g



penne
SP606



risone
SP609



fusilli
SP607



sedani
SP605



tubetti
SP608



stortini
SP610

1 STAGE



PROTOPASTA *Lunga*

Ingredienti: Proteine di **frumento**, proteine di pisello, farina di **frumento**, amido modificato di tapioca, acqua, albume d'**uovo** in polvere, proteine del **latte**, fibra di **frumento**.

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupini, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1429 kJ	715 kJ
	341 Kcal	171 Kcal
Grassi	1,50 g	0,75 g
- di cui acidi grassi saturi	0,50 g	0,25 g
Carboidrati	15,00 g	7,50 g
- di cui zuccheri	1,50 g	0,75 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	14,00 g	7,00 g
Proteine	60,00 g	30,00 g
Sale	0,50 g	0,25 g

60% PROTEIN

shelf-life **36** mesi



vaschetta + FILM



tagliatelle 50gx5
SP153



tagliatelle 50gx2
SP081



noodles 35gx4
SP158



lasagna 150g
SP095



La **Protopasta lunga proteica CiaoCarb** rappresenta un'**ottima alternativa alla pasta tradizionale**, offrendo un profilo nutrizionale più equilibrato e un gusto delizioso. Se stai cercando un modo per aumentare l'apporto proteico nella tua dieta senza rinunciare al piacere della pasta, il formato lungo è quello che fa per te!



Con la **panetteria salata Stage1** di **CiaoCarb**, puoi trasformare ogni pasto in un'**esperienza nutriente e deliziosa**.

Sia che tu stia cercando una base per le tue creazioni culinarie o un alimento pronto per una pausa veloce, **questa linea ti offre una soluzione versatile e gustosa, sempre attenta al tuo benessere**.

Progettati per offrire alternative, **ricche di proteine e a basso contenuto di carboidrati**.

Perfetti per chi cerca **alternative salutari al pane tradizionale**, questi prodotti sono **ideali per pasti bilanciati, spuntini veloci o per accompagnare le tue ricette preferite. Ready-to-eat** e sempre pratici, rappresentano una soluzione comoda e gustosa per ogni momento della giornata.



PROTOPIZZA *Olio*

Ingredienti: Proteine del **frumento**, amido modificato del **frumento**, acqua, olio di palma, fibre di **frumento**, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; proteine del pisello, olio extra vergine di oliva 3%, sale, lievito fresco, albume **d'uovo** in polvere, fibra di **segale**, farina di **frumento**, addensante: farina di carrube, acidificanti: acido lattico e calcio acetato, umettante: glicerolo, conservare: sorbato di potassio, aromi: alcol e aromi.
Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupini, latte, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1427 kJ	714 kJ
Energia	341 Kcal	171 Kcal
Grassi	19,00 g	9,50 g
- di cui acidi grassi saturi	8,00 g	4,00 g
Carboidrati	7,00 g	3,50 g
- di cui zuccheri	1,90 g	0,95 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	19,00 g	9,50 g
Proteine	26,00 g	13,00 g
Sale	1,50 g	0,75 g

26%
PROTEIN

la **Protopizza** è più simile a una **soffice focaccia**, puoi **guarnirla** per scaldarla in forno, **farcirla** per gustarla quando e dove vuoi, o semplicemente usarla come **accompagnamento per i tuoi piatti**.

Disponibile in 2 varianti:
All'olio, dal sapore delicato e versatile,
Al pomodoro, per un tocco mediterraneo in ogni morso.



single pack da 50g

olio
SP956pomodoro
SP717KETO FRIENDLY
K18%
FIBRE

shelf-life 9 mesi

PROTOPIZZA
Pomodoro

Ingredienti: Proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, acqua, olio di palma, olio extra vergine di oliva, emulsionanti (mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole), concentrato di pomodoro 6%, albume **d'uovo** in polvere, lievito fresco, sale, crusca di riso, proteine di pisello, proteine di lupino, lievito madre essiccato, farina di semi di lino, addensante (farina di semi di carrube), origano, fibra di **segale**, conservante (sorbato di potassio), aromi.
Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, latte, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1405 kJ	702 kJ
Energia	338 Kcal	169 Kcal
Grassi	18,00 g	9,00 g
- di cui acidi grassi saturi	6,00 g	3,00 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,90 g	0,95 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	18,00 g	9,00 g
Proteine	27,00 g	13,50 g
Sale	1,50 g	0,75 g

shelf-life 9 mesi



PROTOTOAST *Cacao*

Ingredienti: Proteine di **frumento**, amido modificato di **frumento**, olio di cocco, proteine di **frumento** idrolizzate, cacao in polvere 5%, fibre di **frumento**, **mandorle** 3%, **nocciole** 3%, lievito, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; albume **d'uovo** in polvere, proteine di pisello, olio extra vergine di oliva, sale, aroma, edulcorante: sodio ciclamato.

Può contenere: **semi di sesamo, soia, lupino, senape, latte.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1714 kJ	857 kJ
	410 Kcal	205 Kcal
Grassi	17,00 g	8,50 g
- di cui acidi grassi saturi	11,10 g	5,55 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	2,00 g	1,00 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	26,00 g	13,00 g
Proteine	42,00 g	21,00 g
Sale	1,00 g	0,50 g

Con il loro **alto contenuto di proteine e fibre**, i **Prototoast** sono ideali sia per chi ama i gusti dolci che salati. Provali con del salmone affumicato e formaggio spalmabile o con burro di arachidi e banana. La loro versatilità non ha limiti!

shelf-life **24** mesi

PROTOTOAST *Semi oleosi*

Ingredienti: Proteine di **frumento**, amido modificato di **frumento**, olio di cocco, proteine di **frumento** idrolizzate, semi oleosi 6%: semi di lino, semi di **sesamo**, semi di papavero; emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito, fibre di **frumento**, albume **d'uovo** in polvere, proteine di pisello, sale, olio extra vergine di oliva, pasta acida di **frumento**.
Può contenere: **mandorle, nocciole, soia, lupino, senape, latte.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1648 kJ	824 kJ
	394 Kcal	197 Kcal
Grassi	16,50 g	8,25 g
- di cui acidi grassi saturi	11,40 g	5,70 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	2,00 g	1,00 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	23,00 g	11,50 g
Proteine	42,00 g	21,00 g
Sale	1,02 g	0,51 g



scatola di cartone 50g x 4pz = 200g | single pack da 50g



naturale
SP003



cacao
SP041



semi oleosi
SP015

PROTOBUN

Ingredienti: amido modificato di tapioca, proteine del **frumento**, acqua, olio di cocco, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; fibra di **frumento**, albume **d'uovo** in polvere, proteine della fava, proteine del pisello, olio extra vergine di oliva, sale, lievito fresco, fibra d'acacia, inulina, umettante: glicerolo; addensante: farina di semi di carrube, acidificanti: calcio acetato, acido lattico; conservante: sorbato di potassio; aromi (alcol, aromi). Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, latte, senape, lupini.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1335 kJ	668 kJ
	319 Kcal	160 Kcal
Grassi	17,00 g	8,50 g
- di cui acidi grassi saturi	11,00 g	5,50 g
Carboidrati	4,00 g	2,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	25,00 g	12,50 g
Proteine	25,00 g	12,50 g
Sale	1,70 g	0,85 g



Il **ProtoBun Stage 1** è la soluzione perfetta! Ricco di **proteine per una crescita muscolare** e **fibre per una digestione regolare**, è disponibile in due golose varianti: naturale, per un gusto autentico, e cacao, per una dolce coccola. Ideale per la colazione, lo spuntino o come base per i tuoi panini

shelf-life **9** mesi

25% PROTEIN



PROTOBUN

Cacao con gocce di cioccolato

Ingredienti: amidi modificati **frumento** e tapioca, proteine di **frumento**, olio di cocco, cacao magro in polvere 3,5%, gocce di cioccolato 3,5% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di girasole), emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; albume **d'uovo** in polvere, olio extravergine di oliva, proteine vegetali (fava, pisello e **avena**), fibra di **frumento**, lievito di birra, sale, inulina, addensante: farina di semi di carrube; umidificante: glicerolo; acidificanti: acido lattico, calcio lattato; conservante: sorbato di potassio; edulcoranti: acesulfame k, sucralosio; aromi (alcol, aromi). Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, senape, latte, lupini.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1401 kJ	701 kJ
	335 Kcal	168 Kcal
Grassi	17,00 g	8,50 g
- di cui acidi grassi saturi	12,00 g	6,00 g
Carboidrati	7,00 g	3,50 g
- di cui zuccheri	1,00 g	1,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	27,00 g	13,50 g
Proteine	25,00 g	12,50 g
Sale	1,80 g	0,90 g



single pack



naturale 50g
SP105



cacao 50g
SP052



PROTOPIADINA

Ingredienti: Amido modificato di **frumento**, acqua, proteine di **frumento**, margarina vegetale: olio di girasole alto oleico, burro di karitè, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, succo di limone; proteine di pisello, fibra di **frumento**, fibra di acacia, crusca di riso, olio extra vergine di oliva, emulsionanti: mono-e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; sale, agente lievitante bicarbonato di sodio, aromi (alcol, aroma), conservante: sorbato di potassio, acidificante: acido lattico.
Confezionato in atmosfera modificata.
Può contenere: **mandorle, nocciole, latte, semi di sesamo, lupini, senape, uova, soia.**



single pack 50g x 2= 100g



naturale
SP094

Ideale per:

- **Sportivi:** Come spuntino pre o post allenamento.
- **Chi segue diete speciali:** Low-carb, keto, proteica, ecc.
- **Chi cerca un’alternativa più sana** alla piadina tradizionale.

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1339 kJ	669 kJ
Energia	320 Kcal	160 Kcal
Grassi	16,00 g	8,00 g
- di cui acidi grassi saturi	8,00 g	4,00 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	28,00 g	14,00 g
Proteine	22,00 g	11,00 g
Sale	0,80 g	0,40 g

shelf-life **9** mesi

PROTOBREAD

Semi Oleosi

Ingredienti: Proteine di **frumento**, acqua, amido di **frumento** modificato, semi oleosi 8% (in proporzione variabile: semi di lino, semi di girasole, semi di papavero, semi di **sesamo**), olio di cocco, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; olio extra vergine di oliva, fibra di acacia, fibra di **frumento**, albume d'**uovo** in polvere, lievito fresco, proteine di pisello, inulina, sale, olio di semi di girasole, pasta acida di **segale**, addensante (farina di semi di carrube), conservante (sorbato di potassio).

Può contenere: **mandorle, nocciole, soia, lupino, latte, senape**



Arricchito con semi oleosi:
I semi di lino, girasole, papavero e sesamo **apportano fibre, grassi sani** e un gusto unico. Perfetto per la colazione, il pranzo o la cena, **si presta a diverse preparazioni:** toast, sandwich, bruschette e molto altro. Nonostante le sue caratteristiche nutrizionali, il **Protopread** mantiene una **consistenza morbida e un sapore piacevole.**

VALORI MEDI	100 g
	1416 kJ
Energia	341 Kcal
Grassi	19,00 g
- di cui acidi grassi saturi	8,00 g
Carboidrati	8,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g
- di cui polioli	0,00g
Fibre	19,00 g
Proteine	25,00 g
Sale	1,40 g

scatola di cartone + film + vaschetta 250g



semi oleosi
SP426

25% PROTEIN

shelf-life **9** mesi

PROTOSNACK CRACKERS *Rosmarino*



Ingredienti: proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, olio di palma, olio extra vergine di oliva, proteine del **latte**, crusca di riso, proteine di pisello, albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, emulsionanti (mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole), sale, rosmarino 0,6%, addensante: gomma di guar, agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, carbonato di ammonio), aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, noci, arachidi, semi di sesamo, lupini, soia, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1660 kJ	830 kJ
Energia	400 Kcal	200 Kcal
Grassi	20,00 g	10,00 g
- di cui acidi grassi saturi	8,00 g	4,00 g
Carboidrati	10,00 g	5,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	30,00 g	15,00 g
Proteine	30,00 g	15,00 g
Sale	1,35 g	0,68 g

30% PROTEIN

Come si gustano?

- **Da soli:** Perfetti come snack per placare la fame tra i pasti.
- **Con altri alimenti:** Accompagnali con affettati, formaggi magri, hummus o guacamole per un pasto completo.
- **In cucina:** Utilizzali per creare ricette originali o per guarnire zuppe.

shelf-life

24

mesi



single pack 50g



rosmarino
SP0057



olio
SP0056



30% FIBRE



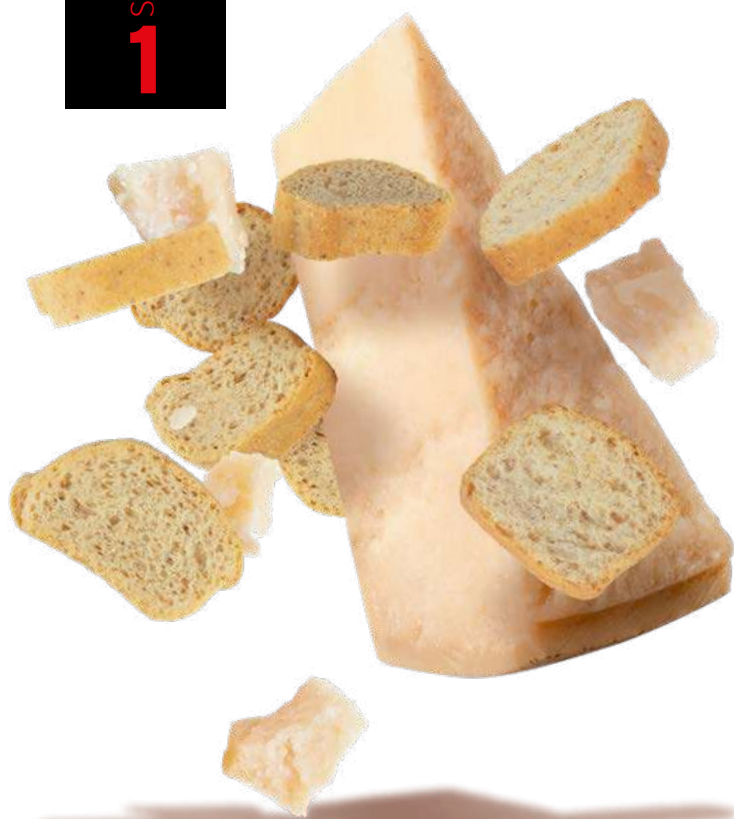
PROTOSNACK CRACKERS *Olio*

Ingredienti: proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, olio di palma, olio extra vergine di oliva, proteine del **latte**, crusca di riso, proteine di pisello, albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, emulsionanti (mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole), sale, addensante: gomma di guar, agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, carbonato di ammonio), aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, noci, arachidi, semi di sesamo, soia, lupini, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1660 kJ	830 kJ
Energia	400 Kcal	200 Kcal
Grassi	20,00 g	10,00 g
- di cui acidi grassi saturi	8,00 g	4,00 g
Carboidrati	10,00 g	5,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	30,00 g	15,00 g
Proteine	30,00 g	15,00 g
Sale	1,35 g	0,68 g

PROTOSNACK CROSTINO *Formaggio*



Ingredienti: Amido modificato di tapioca, proteine di **frumento**, olio di cocco, fibre di **frumento**, formaggio grana 5% (**latte**, caglio, sale), olio extra vergine di oliva, proteine isolate di pisello, lievito, emulsionanti: mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; sale, fibra di acacia, aroma.

Può contenere: **mandorle, nocciole, uova, semi di sesamo, soia, lupino, senape.**

VALORI MEDI	100g	50g
Energia	1602 kJ	801 kJ
	383 Kcal	192 Kcal
Grassi	17,00 g	8,50 g
- di cui acidi grassi saturi	13,00 g	6,50 g
Carboidrati	6,00 g	3,00 g
- di cui zuccheri	1,50 g	0,75 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	37,00 g	18,50 g
Proteine	33,00 g	16,50 g
Sale	2,00 g	1,00 g

Come utilizzarli?

- **Come base:** Per creare tartine con i tuoi ingredienti preferiti.
- **In cucina:** Per arricchire zuppe, insalate o per preparare finger food.
- **Da soli:** Perfetti come snack per una pausa veloce.

33% PROTEIN



PROTOSNACK CROSTINO *Olio*

Ingredienti: Proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, amido modificato di **frumento**, olio di cocco, albume d'**uovo** in polvere, proteine isolate di pisello, fibra di acacia, sale, lievito, olio extra vergine di oliva (2%), olio di semi di girasole, emulsionanti: mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole.

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupino, senape, latte.**

VALORI MEDI	100g	50g
Energia	1631 kJ	815 kJ
	390 Kcal	195 Kcal
Grassi	18,00 g	9,00 g
- di cui acidi grassi saturi	13,00 g	6,50 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	32,00 g	16,00 g
Proteine	33,00 g	16,50 g
Sale	1,70 g	0,85 g



single pack 100g

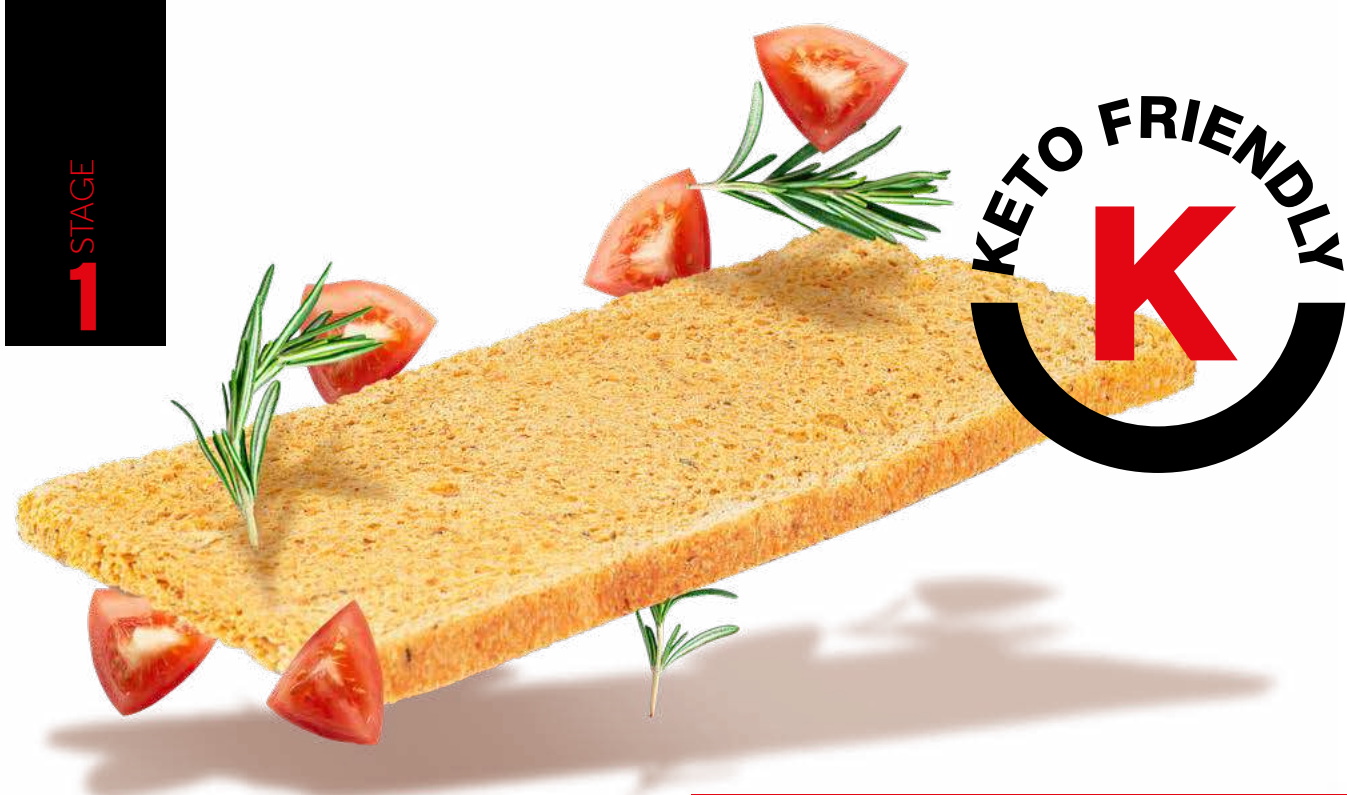


formaggio
SP092



olio
SP0054





PROTOCROST

Ingredienti: Amido modificato di **frumento**, proteine del **frumento**, olio di cocco, pasta di pomodoro (6%), olio extra vergine di oliva, fibra di acacia, lievito, sale, emulsionanti (mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole), origano.

Può contenere: **semi di sesamo, soia, mandorle, nocciole, latte, uova, lupino, senape.**



single pack 100g



pomodoro
SP0103

Il **protocrost** è una fetta croccante al pomodoro aromatizzata con origano, **ricco di fibre e proteine e con solo l'8% di carboidrati**. Perfetto per degli spuntini a metà mattinata o metà pomeriggio. Da provare con un filo di olio extra vergine di oliva, o avocado, in unione a salumi magri come fesa e bresaola.

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1411 kJ	706 kJ
Grassi	13,00 g	6,50 g
- di cui acidi grassi saturi	11,00 g	5,50 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	44,00 g	22,00 g
Proteine	25,00 g	12,50 g
Sale	1,90 g	0,95 g

shelf-life **24** mesi

PROTOFIBRA

Ingredienti: Proteine di **frumento**, amido modificato di **frumento**, olio di cocco, proteine di **frumento** idrolizzate, fibra di **frumento**, albume d'**uovo** in polvere, proteine di pisello, emulsionante: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; olio extra vergine di oliva, lievito, sale.

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupino, latte, senape**



scatola di cartone + film + vaschetta 250g



naturale
SP042

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1628 kJ	812 kJ
Grassi	15,00 g	7,50 g
- di cui acidi grassi saturi	12,00 g	6,00 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	24,00 g	12,00 g
Proteine	44,00 g	22,00 g
Sale	1,35 g	0,67 g



La panatura proteica che rivoluziona la tua cucina!

Prepara **tante ricette sfiziose e croccanti** senza sensi di colpa.

Prototfibra unisce gusto e leggerezza, riducendo al minimo l'apporto di carboidrati.

Perfetta per esaltare i tuoi piatti preferiti, da cotolette croccanti a verdure dorate.

shelf-life **24** mesi

I prodotti da forno **dolci della linea Stage 1 di CiaoCarb** sono pensati per chi desidera concedersi uno snack gustoso e sfizioso senza compromettere il proprio equilibrio nutrizionale.

Ricca di proteine e a basso contenuto di carboidrati, questa gamma di **prodotti ready-to-eat** offre tutto il piacere di un dolce tradizionale, con un profilo nutrizionale studiato per supportare uno stile di vita sano.



1STAGE

1

HIGH FIBRE



32%
PROTEIN

shelf-life 24 mesi

Entrambi i biscotti **Protomax** e **Protomax glassato**, possono essere consumati:

- **A colazione**, accompagnati da un caffè o una bevanda calda.
- Come **snack spezza-fame** durante la giornata.
- **Prima o dopo** l'attività fisica.

Grazie alla loro composizione, i **biscotti Protomax** rappresentano un alleato perfetto per chi cerca uno **stile di vita equilibrato**, **praticità** e **sapore** in un unico prodotto.

PROTOMAX

Ingredienti: Proteine di **frumento**, **burro**, edulcorante: maltitolo; fibra di **frumento**, agente di carica: eritritolo; **gusto***, proteine del **latte**, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, inulina, agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, difosfato disodico), edulcoranti (ciclamato di sodio, acesulfame K, sucralosio), aromi.

Può contenere: **nocciole, mandorle, noci, arachidi, semi di sesamo, lupini, senape.**

*frutti di bosco **4,2 %**
*cocco essiccato | **mandorle** | **nocciole 5 %**
*cacao **3%** | * vaniglia/limone.

VALORI MEDI	100 g	35 g
Energia	1683 kJ	589 kJ
	404 Kcal	140 Kcal
Grassi	21,00 g	7,30 g
- di cui acidi grassi saturi	14,00 g	4,90 g
Carboidrati	26,00 g	9,10 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,40 g
- di cui polioli	20,00g	7,00g
Fibre	10,00 g	3,50 g
Proteine	32,00 g	11,00 g
Sale	0,70 g	0,25 g



Single pack 35g | display box in cartone 35g x 10pz = 350g



cacao
SP338



cocco
SP333



mandorle
SP336



frutti di bosco
SP331



vaniglia limone
SP335



nocciole
SP339

KETO FRIENDLY

K

shelf-life 12 mesi

33%
PROTEIN



Single pack 42g | display box in cartone 42g x 10pz = 420g



lemonchoc
SP340



cocochoch
SP342



oranchoc
SP341



PROTOMAX
Glassato

Ingredienti: Proteine di **frumento**, copertura al cacao 16% (burro di cacao, proteine del **latte**, edulcorante: eritritolo, proteine di pisello, cacao magro in polvere 1,6%, collagene, **nocciole**, emulsionante: lecitina di girasole), **burro**, edulcorante: maltitolo, fibra di **frumento**, **gusto***, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, destrina di **frumento**, agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, difosfato disodico), conservante: sorbato di potassio; edulcorante: ciclamato di sodio; aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, noci, arachidi, semi di sesamo, lupini, senape.**

* arancia essiccata | cocco essiccato **5 %** * vaniglia/limone.

VALORI MEDI	100 g	42 g
Energia	1569 kJ	659 kJ
	376 Kcal	133 Kcal
Grassi	19,00 g	8,00 g
- di cui acidi grassi saturi	11,00 g	4,60 g
Carboidrati	27,00 g	11,00 g
- di cui zuccheri	2,30 g	1,00 g
- di cui polioli	21,00g	8,80g
Fibre	8,00 g	3,40 g
Proteine	33,00 g	14,00 g
Sale	0,58 g	0,25 g



Con il loro alto **contenuto proteico** e **basso apporto di carboidrati**, i **Protobisco Stage 1** sono perfetti per accompagnarti durante la giornata, che tu sia in ufficio, in palestra o a casa. **Leggeri e nutrienti**, sono la scelta ideale per chi segue uno stile di vita sano.

shelf-life **24** mesi

PROTOBISCO

Vaniglia limone

ingredienti: Proteine di **frumento**, **burro**, edulcorante: maltitolo; fibra di **frumento**, proteine del **latte**, agente di carica: eritritolo, inulina, albume d'**uovo**, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio), *aromi: vaniglia/limone , edulcoranti (ciclammato di sodio, acesulfame k, sucralosio).

Può contenere: **mandorle, nocciole, noci, soia, arachidi, semi di sesamo, lupini, senape**

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1580 kJ	790 kJ
Energia	380 Kcal	190 Kcal
Grassi	20,00 g	10,00 g
- di cui acidi grassi saturi	10,00 g	5,00 g
Carboidrati	26,00 g	13,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	22,00g	11,00g
Fibre	14,00 g	7,00 g
Proteine	30,00 g	15,00 g
Sale	0,60 g	0,30 g

Single pack 50g x 2pz | display box in cartone 50g x 10pz =500g



PROTOBISCO

Ingredienti: Proteine di **frumento**, **burro**, edulcorante: maltitolo; fibra di **frumento**, proteine del **latte**, **FRUTTO***, agente di carica: eritritolo, inulina, albume d'**uovo**, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio), aromi, edulcoranti (ciclammato di sodio, acesulfame k, sucralosio).

- * arancia essiccata **3,3%**
- * cocco essiccato | **mandorle 5,2%**
- * caffè solubile **2,8%**
- * cacao **3,1%**

Può contenere: **mandorle, nocciole, noci, soia, arachidi, semi di sesamo, lupini, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1580 kJ	790 kJ
Energia	380 Kcal	190 Kcal
Grassi	20,00 g	10,00 g
- di cui acidi grassi saturi	10,00 g	5,00 g
Carboidrati	26,00 g	13,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	22,00g	11,00g
Fibre	14,00 g	7,00 g
Proteine	30,00 g	15,00 g
Sale	0,60 g	0,30 g



Single pack 50g x 2pz | display box in cartone 50g x 10pz =500g



PROTOBRIO

Ingredienti: Proteine di **frumento**, acqua, **burro**, fibra di **frumento**, olio di cocco, olio di girasole, proteine di pisello, proteine di riso, albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito di birra, sale, edulcorante: ciclamato di sodio, aroma (alcol, aroma), conservante: sorbato di potassio, aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, noci, arachidi, soia, semi di sesamo, lupini, senape.**



VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1494 kJ	747 kJ
	360 Kcal	180 Kcal
Grassi	24,00 g	12,00 g
- di cui acidi grassi saturi	12,00 g	6,00 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,20 g	0,60 g
- di cui polioli	0,60g	0,30g
Fibre	12,00 g	6,00 g
Proteine	26,00 g	13,00 g
Sale	1,00 g	0,50 g

Entrambe le brioches sono **ricche di proteine** e con un **elevato contenuto di fibre**, che aiutano a favorire il **senso di sazietà** e a supportare la digestione. Grazie anche al **ridotto apporto di zuccheri**, sono un'ottima scelta per chi **controlla il livello glicemico**.

Come utilizzarle?

- **Colazione bilanciata:** Accompagnali con una bevanda calda e una porzione di frutta fresca o yogurt magro.
- **Snack pre/post-allenamento:** Forniscono energia e proteine per supportare il recupero muscolare.
- **Spuntino on-the-go:** Perfetti per spezzare la fame durante la giornata, mantenendo il controllo sull'apporto calorico.

shelf-life **10** mesi

single pack



ripieno con crema di cacao 65g
SP006



naturale 50g
SP0710



KETO FRIENDLY
K

shelf-life **9** mesi

PROTOBRIO

*Ripieno con
crema di cacao*

Ingredienti: proteine di **frumento**, crema al cacao 22,5% (edulcorante: maltitolo, burro di cacao, acqua, proteine del **latte**, olio di cocco, agente di carica: eritritolo, cacao magro in polvere 1,6%, aroma (alcol, aroma), emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi), margarina vegetale (olio di palma, acqua, olio di girasole, sale, succo di limone concentrato), acqua, fibra di **frumento**, **burro**, proteine isolate di fava, inulina, albume d'**uovo**, proteine di pisello, tuorlo d'**uovo**, amido di frumento modificato, emulsionanti (mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole), stabilizzante: sciroppo di sorbitolo, lievito, edulcoranti (ciclamato di sodio, acesulfame K, sucralosio), sale, conservante: sorbato di potassio, aromi.
Può contenere: **mandorle, nocciole, pistacchi, arachidi, soia, semi di sesamo, lupini, senape.**

VALORI MEDI	100 g	65 g
Energia	1557 kJ	1012 kJ
	375 Kcal	246 Kcal
Grassi	24,00 g	16,00 g
- di cui acidi grassi saturi	10,00 g	6,50 g
Carboidrati	10,00 g	6,50 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,70 g
- di cui polioli	4,00g	2,60g
Fibre	14,00 g	9,10 g
Proteine	25,00 g	16,00 g
Sale	1,00 g	0,65 g



PROTODAY

Frutti di bosco



25%
PROTEIN

single pack 50g



frutti di bosco
SP719



Ingredienti: Proteine di **frumento**, acqua, amido modificato di **frumento**, olio di cocco, frutti di bosco misti 6% (lamponi, ribes rosso, mirtilli, more), **burro**, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; farina di **frumento**, proteine di pisello, lievito, albume d'**uovo** in polvere, fibra di **frumento**, fibra di acacia, sale, regolatori di acidità: calcio acetato, acido lattico; conservante: sorbato di potassio; tuorlo d'**uovo** in polvere, umettante: glicerolo, addensante: farina di semi di carrube, edulcoranti: ciclamato di sodio, saccarina; aromi: alcol, aroma.

Può contenere: **mandorle, nocciole, lupini, soia, semi di sesamo, senape.**

VALORI MEDI	100g	50g
Energia	1682 kJ	841 kJ
	402 Kcal	201 Kcal
Grassi	24,00 g	12,00 g
- di cui acidi grassi saturi	18,00 g	9,00 g
Carboidrati	10,00 g	5,00 g
- di cui zuccheri	2,00 g	1,00 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	13,00 g	6,50 g
Proteine	25,00 g	12,50 g
Sale	1,00 g	0,50 g



Morbido, profumato e ricco di proteine: il **Protoday ai frutti di bosco** è lo snack perfetto per una pausa golosa senza eccessi. **Con un alto contenuto di fibre e pochi zuccheri**, ti dà l'energia giusta per affrontare la giornata senza appesantirti.

shelf-life **9** mesi



PROTODAY

Cacao con crema al cacao

Soffice, sfizioso e irresistibile, il **Protoday al cacao** è la scelta ideale per una **pausa golosa** che non compromette il tuo stile di vita sano. Provalo e lasciati conquistare dal suo **cuore cremoso** e dal **sapore intenso di cacao**!

shelf-life **9** mesi

NOVITÀ

2025

Ingredienti: Proteine del **frumento**, amido modificato di **frumento**, acqua, crema al cacao 15% (agente di carica: polidestrosio, acqua, olio di palma, cacao in polvere, proteine del **latte**, amido modificato di **frumento**, alcol, fibra di **frumento**, inulina, edulcoranti: eritritolo, isomalto, sucralosio; conservante: sorbato di potassio; sale, aromi), gocce di cioccolato (maltitolo, pasta di cacao, lecitina di **soia**, cacao magro in polvere, aroma naturale vaniglia), olio di cocco, olio di palma, **burro**, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; edulcoranti: maltitolo e sorbitolo e ciclamato di sodio, cacao in polvere, lievito di birra, proteine del pisello, fibra di acacia, albume d'**uovo** in polvere, sale, addensante: farina di carrube, acidificanti: acido lattico e calcio acetato; conservante: sorbato di potassio; edulcorante: sodio ciclamato, aromi (alcol, aromi).

Può contenere: **mandorle, nocciole, lupini, semi di sesamo, senape.**

VALORI MEDI	100g	65g
Energia	1410 kJ	916 kJ
	337 Kcal	219 Kcal
Grassi	22,00 g	14,30 g
- di cui acidi grassi saturi	13,00 g	8,45 g
Carboidrati	14,00 g	9,00 g
- di cui zuccheri	1,80 g	1,17 g
- di cui polioli	1,80g	1,17g
Fibre	18,00 g	11,70 g
Proteine	18,00 g	11,70 g
Sale	1,60 g	1,04 g



single pack 50g



ripieno con crema
di cacao 65g
SP006

PROTOCAKE



Ingredienti: Edulcorante: maltitolo; **burro**, proteine di **frumento**, acqua, proteine del **latte**, proteine isolate della **soia**, fibra di **frumento**, albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, **GUSTO***, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi; addensante: farina di semi di carrube; agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, difosfato disodico), aroma (alcol, aroma), edulcoranti (ciclato di sodio, acelsufame K, sucralosio), conservante: sorbato di potassio, aromi.
Può contenere: **nocciole, noci, arachidi, semi di sesamo, lupini, senape.**

*nocciaola *Cacao in polvere 1,6% *mandorle *arancia essicata 2,4% *vaniglia/limone.

VALORI MEDI	100 g	45 g
Energia	1607 kJ	723 kJ
	387 Kcal	174 Kcal
Grassi	23,00 g	10,00 g
- di cui acidi grassi saturi	14,00 g	6,30 g
Carboidrati	28,00 g	13,00 g
- di cui zuccheri	1,20 g	0,50 g
- di cui polioli	24,00g	11,00g
Fibre	5,00 g	2,30 g
Proteine	24,00 g	11,00 g
Sale	0,60 g	0,27 g

shelf-life **24** mesi

Inizia la giornata con **gusto** o concediti una **pausa sfiziosa** con il **Protocake** di CiaoCarb! **Soffice e delizioso**, questo dolce è pensato per chi cerca un **equilibrio perfetto tra piacere e benessere**.

Single pack 45g | vaschetta in plastica 45g x 4pz = 180g



arancia
SP134



vaniglia limone
SP031



nocciole
SP136



mandorle
SP137



cacao
SP032



La **cioccolateria firmata CiaoCarb** è dedicata a chi ama il cioccolato, ma desidera includerlo in uno stile di vita sano ed equilibrato.

I nostri prodotti sono progettati per combinare il gusto autentico e appagante del cioccolato con formule innovative a **basso contenuto di carboidrati e ad alto contenuto proteico**.



HIGH PROTEIN CHOC



PROTOCHOC *Bar*

Ingredienti: Burro di cacao, proteine del **latte**, edulcorante: eritritolo; proteine di pisello, cacao magro in polvere 10%, collagene, **nocciole**, emulsionante: lecitina di girasole; aromi.

Può contenere: **mandorle, arachidi, semi di sesamo, lupini, uova, senape, soia, glutine di frumento.**

Single pack 35g | display box in cartone 35g x 15pz = 525g



barretta
SP076



La **ProtoChoc Bar** di CiaoCarb è una tavoletta di cioccolato fondente da 35 grammi, apprezzata per il suo **elevato contenuto proteico** e **l'assenza di zuccheri aggiunti**. Un gusto ricco e soddisfacente, simile al cioccolato tradizionale, ma con un profilo nutrizionale più bilanciato.

VALORI MEDI	100 g	35 g
Energia	1863 kJ	653 kJ
Grassi	448 Kcal	158 Kcal
- di cui acidi grassi saturi	31,00 g	11,00 g
Carboidrati	23,00 g	8,10 g
- di cui zuccheri	0,70 g	0,20 g
- di cui polioli	18,00g	6,30g
Fibre	5,00 g	1,80 g
Proteine	35,00 g	12,00 g
Sale	0,50 g	0,18 g

shelf-life **12** mesi

PROTOCHOC *Spread*

Ingredienti: Edulcorante: eritritolo; **nocciole** 16%, olio di girasole, proteine di pisello, proteine del **latte**, cacao magro in polvere 7,4%, proteine isolate della **soia**, collagene, burro di karité, fibra di mais, olio extra vergine di oliva, destrina di mais, emulsionante: lecitina di girasole; antiossidante: acido L-ascorbico, aromi.

Può contenere: **mandorle, arachidi, semi di sesamo, lupini, glutine di frumento, senape, uova.**



Single pack 100g | display box in cartone 100g x 6pz = 600g



spalmabile
SP079

VALORI MEDI	100 g	20 g
Energia	1935 kJ	387 kJ
Grassi	466 Kcal	93 Kcal
- di cui acidi grassi saturi	34,00 g	6,80 g
Carboidrati	22,00 g	4,40 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,20 g
- di cui polioli	17,00g	3,40g
Fibre	6,00 g	1,20 g
Proteine	32,00 g	6,40 g
Sale	0,50 g	0,10 g



La **ProtoChoc Spread** è una crema spalmabile al cacao e nocciole, formulata per chi segue una **dieta chetogenica** o a **basso contenuto di carboidrati**. Dolcificata con eritritolo, un **edulcorante naturale** che **non provoca picchi glicemici**, questa crema offre un gusto dolce senza l'aggiunta di zuccheri tradizionali.

shelf-life **12** mesi

Offriamo una selezione di **prodotti speciali dedicati alle festività**, pensati per chi desidera mantenere una dieta a basso contenuto di carboidrati senza rinunciare ai sapori tradizionali.

HIGH PROTEIN SEASONAL *Products*



Disponibile in porzioni da 90 grammi, il **Protonetto** è perfetto per una **colazione nutriente** o uno **spuntino sano**. Questo prodotto si rivolge a chi segue **diete iperproteiche**, a **basso contenuto di carboidrati** o **cheto**, oltre che agli **sportivi** e a chiunque cerchi un'**alternativa salutare ai dolci tradizionali**.

shelf-life **9** mesi

PROTONETTO

Uvetta

Ingredienti: Proteine di **frumento**, acqua, amido modificato di **frumento**, olio di palma, uva sultanina 6%, **burro**, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; edulcoranti: maltitolo e ciclamato di sodio; lievito, farina di **frumento**, proteine del pisello, albume d'**uovo** in polvere, umettanti: glicerolo e sorbitolo; fibra di acacia, sale, addensante: farina di semi di carrube; correttori di acidità: calcio acetato e acido lattico; conservante: sorbato di potassio; aromi (alcol, aromi).

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupino, senape**.

Trattato con alcool etilico in superficie

VALORI MEDI	100 g	90 g
	1523 kJ	1370 kJ
Energia	364 Kcal	328 Kcal
Grassi	22,00 g	19,80 g
- di cui acidi grassi saturi	11,00 g	9,90 g
Carboidrati	13,00 g	11,70 g
- di cui zuccheri	3,00 g	2,70 g
- di cui polioli	2,00g	1,80g
Fibre	15,00 g	13,50 g
Proteine	22,00 g	19,80 g
Sale	1,70 g	1,53 g

Box esterno in cartone con busta di plastica interna 90g



uvetta
SP045



Ingredienti: Proteine del **frumento**, acqua, amido modificato di **frumento**, olio di palma, gocce di cioccolato 9% (maltitolo, pasta di cacao, lecitina di **soia**, cacao magro in polvere, aroma naturale vaniglia), **burro**, emulsionanti: mono e-digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; edulcoranti: maltitolo e ciclamato di sodio; lievito, farina di **frumento**, proteine del pisello, albume d'**uovo** in polvere, umettanti: glicerolo e sorbitolo; fibra di acacia, sale, addensante: farina di semi di carrube; correttori di acidità: calcio acetato e acido lattico; conservante: sorbato di potassio, aromi (alcol, aromi).

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, lupini, senape**.

Trattato con alcool etilico in superficie

VALORI MEDI	100 g	90 g
	1523 kJ	1370 kJ
Energia	364 Kcal	328 Kcal
Grassi	23,00 g	20,70 g
- di cui acidi grassi saturi	12,00 g	10,80 g
Carboidrati	12,00 g	10,80 g
- di cui zuccheri	2,00 g	1,80 g
- di cui polioli	6,00g	5,40g
Fibre	15,00 g	13,50 g
Proteine	22,00 g	19,80 g
Sale	1,70 g	1,53 g



shelf-life **9** mesi

PROTONETTO

Gocce di cioccolato



Box esterno in cartone con busta di plastica interna 90g



gocce di
cioccolato
SP046



1STAGE

PROTOLICIOUS
DARK

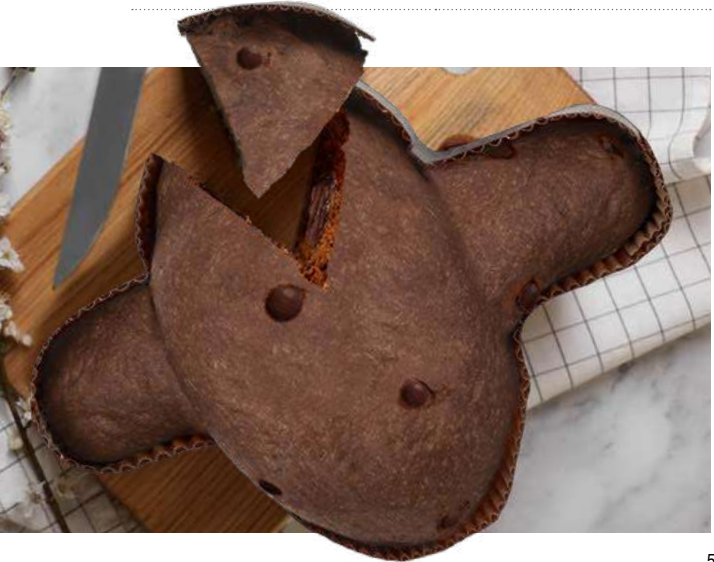
AL CACAO CON GOCCE DI CIOCCOLATO E RIPIENA DI CREMA AL CACAO.

Ingredienti: Proteine di **frumento**, acqua, amido modificato di **frumento**, margarina vegetale (olio di girasole alto oleico, burro di karitè, acqua, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi; sale, acido citrico), crema al cacao 13% (agente di carica: polidestrosio; acqua, olio di palma, cacao in polvere 5% sulla crema, proteine del **latte**, amido modificato di **frumento**, alcol, fibra solubile di **frumento**, inulina, edulcoranti: eritritolo , isomalto, sucralosio; conservante: sorbato di potassio; sale, aromi), gocce di cioccolato 8% (edulcorante: maltitolo; pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; cacao magro in polvere, aroma), **burro**, edulcoranti: maltitolo e ciclamato di sodio; farina di **frumento**, cacao in polvere 3%, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; lievito fresco, proteine del pisello, albume d'**uovo** in polvere, fibra di **frumento**, sale, umettante: glicerina; addensante: farina di semi di carrube; conservante: sorbato di potassio; acidificante: calcio acetato; aromi: alcol, aromi.

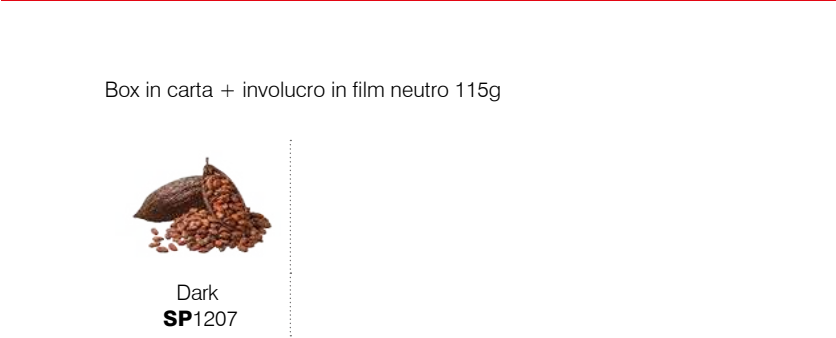
Può contenere: **mandorle, nocciole, senape, semi di sesamo, lupini.**

Conservare lontano da fonti di calore e dalla luce solare.

VALORI MEDI	100g	50g
	1468 kJ	734 kJ
Energia	351 Kcal	175 Kcal
Grassi	20,90 g	10,45 g
- di cui acidi grassi saturi	9,50 g	4,75g
Carboidrati	13,90 g	6,95 g
- di cui zuccheri	1,50 g	0,75 g
- di cui polioli	6,60g	3,30g
Fibre	15,60 g	7,80 g
Proteine	21,00 g	10,50 g
Sale	0,80 g	0,40 g



Prepara le papille gustative, perché sta per esplodere una tempesta di cioccolato! **Protolicious DARK** Un **impasto soffice e avvolgente al cacao** che racchiude un **cuore cremoso di pura golosità**, arricchito da **gocce di cioccolato**, che si sciolgono in bocca,. Ogni morso è un viaggio nel piacere più intenso, un'esplosione di gusto che ti farà venire voglia di non fermarti mai.



La **Protolicious** di CiaoCarb è una **colomba pasquale proteica**, disponibile stagionalmente durante il periodo festivo.

Questo prodotto è stato ideato per offrire una **versione a basso contenuto di carboidrati e ad alto contenuto proteico del tradizionale dolce pasquale italiano**, permettendo a chi segue diete specifiche di non rinunciare al gusto durante le festività.

shelf-life **9** mesi

PROTOLICIOUS

Con gocce di cioccolato
& frutta candita

Ingredienti: Proteine del **frumento**, acqua, amido modificato del **frumento**, margarina vegetale (olio di girasole alto oleico, burro di karitè, acqua, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi; sale, acido citrico), gocce di cioccolato 8% (edulcorante: maltitolo; pasta di cacao, emulsionante: lecitina di **soia**; cacao magro in polvere, aroma), **burro**, edulcoranti: maltitolo e ciclamato di sodio; farina di **frumento**, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; frutta candita 2% (scorza di arancia e cedro in proporzione variabile, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, aroma naturale, acidificante: acido citrico; conservante **E220**), lievito fresco, proteine del pisello, albume d'**uovo** in polvere, fibra di **frumento**, sale, umettante: glicerina; addensante: farina di semi di carrube; conservante: sorbato di potassio; acidificante: calcio acetato; aromi (alcol, aromi).

Può contenere: **mandorle, nocciole, senape, semi di sesamo, lupini.**

Conservare lontano da fonti di calore e dalla luce solare.

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1480 kJ	740 kJ
Energia	354 Kcal	177 Kcal
Grassi	21,00 g	10,50 g
- di cui acidi grassi saturi	11,00 g	5,50 g
Carboidrati	15,00 g	7,50 g
- di cui zuccheri	3,00 g	1,50 g
- di cui polioli	7,00g	3,50g
Fibre	12,00 g	6,00 g
Proteine	23,00 g	11,50 g
Sale	0,90 g	0,45 g





PROTOOVOCHOC

Ingredienti: Burro di cacao, proteine del **latte**, edulcorante: eritritolo; proteine di pisello, cacao magro in polvere 10%, collagene, **nocciole**, emulsionante: lecitina di girasole; aromi.

Può contenere: **mandorle, arachidi, semi di sesamo, lupini, uova, senape, soia, glutine di frumento.**

Il **ProtoOvoChoc** è la dolce sorpresa che unisce **gusto e benessere!**

Un uovo di Pasqua irresistibile, **ricco di proteine** ma con **pochissimi carboidrati**.

Perfetto per chi vuole festeggiare **senza sensi di colpa**, è l'ideale per **diete low carb** o per chi semplicemente ama il cioccolato senza zuccheri aggiunti.



VALORI MEDI	100 g	30 g
Energia	1863 kJ	559 kJ
	448 Kcal	134 Kcal
Grassi	31,00 g	9,30 g
- di cui acidi grassi saturi	18,00 g	5,40 g
Carboidrati	23,00 g	6,90 g
- di cui zuccheri	0,70 g	0,20 g
- di cui polioli	18,00g	5,40g
Fibre	5,00 g	1,50 g
Proteine	35,00 g	11,00 g
Sale	0,50 g	0,15 g

Box in carta + involuoco in carta gofrata stagnola 150g



uovo di cioccolato
SP077

shelf-life **12** mesi





STABILIZATION

STAGE 2: TRANSIZIONE E STABILIZZAZIONE.

La seconda fase prevede una **graduale reintroduzione di carboidrati** a **basso indice glicemico**, con l'obiettivo di **stabilizzare il peso raggiunto** e promuovere **abitudini alimentari** equilibrate.

In questo periodo, i prodotti della linea **STAGE 2** diventano preziosi alleati.

Questi alimenti, caratterizzati da un **ridotto contenuto di carboidrati** e un elevato **apporto di fibre**, consentono di soddisfare il palato senza compromettere i risultati raggiunti, facilitando una transizione dolce verso una dieta più varia.

La linea di **preparati da forno Stage 2** è pensata per chi desidera **arricchire la propria alimentazione con fibre**, mantenendo un **basso contenuto di carboidrati**.

Ogni prodotto è studiato per **favorire il senso di sazietà** e supportare una digestione equilibrata, senza aumentare l'assunzione di carboidrati.

Perfetti da gustare in ogni momento della giornata, si integrano facilmente nei tuoi pasti preferiti o come soluzione facile e veloce da consumare.

Con il loro equilibrio nutrizionale e la loro praticità, rappresentano una scelta consapevole per chi vuole prendersi cura di sé attraverso un'alimentazione più leggera e bilanciata.

HIGH FIBER BAKERY



PROTOTOAST

Original

Ingredienti: Amido di **frumento** modificato, proteine di **frumento**, olio di cocco, fibra di **frumento**, olio extra vergine di oliva, fibra di acacia, sale, emulsionante: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito.

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupino, latte, uova, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1297 kJ	648 kJ
	310 Kcal	155 Kcal
Grassi	12,00 g	6,00 g
- di cui acidi grassi saturi	8,00 g	4,00 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	0,80 g	0,40 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	48,00 g	24,00 g
Proteine	20,00 g	10,00 g
Sale	1,35 g	0,68 g

shelf-life **24** mesi

PROTOTOAST

Pomodoro

Ingredienti: Amido di **frumento** modificato, proteine di **frumento**, olio di cocco, fibra di **frumento**, pasta di pomodoro (5%), olio extra vergine di oliva, lievito fresco, fibra di acacia, sale, emulsionante: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; origano.

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupino, latte, uova, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1361 kJ	680 kJ
	325 Kcal	162 Kcal
Grassi	13,00 g	6,50 g
- di cui acidi grassi saturi	9,00 g	4,50 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	48,00 g	24,00 g
Proteine	20,00 g	10,00 g
Sale	1,35 g	0,68 g

I **ProtoToast Stage 2** di CiaoCarb sono **fette biscottate croccanti**, ideali per chi segue una **dieta a basso contenuto di carboidrati**. Ogni fetta contiene solo **1 grammo di carboidrati**, rendendole perfette per uno stile di vita **low-carb**. Inoltre, una porzione da quattro fette fornisce fino a **24 grammi di fibre** e **10 grammi di proteine**, contribuendo al senso di sazietà e al supporto nutrizionale.

PROTOTOAST

Cacao

Ingredienti: Amido di **frumento** modificato, proteine di **frumento**, olio di cocco, fibra di **frumento**, cacao in polvere (5%), **mandorle** (3%), **nocciole** (3%), lievito fresco, olio extra vergine di oliva, fibra di acacia, sale, emulsionante: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; edulcorante: ciclamato di sodio; aromi.

Può contenere: **semi di sesamo, soia, lupini, uova, latte, senape.**

VALORI MEDI	100g	50g
Energia	1473 kJ	737 kJ
	352 Kcal	176 Kcal
Grassi	16,00 g	8,00 g
- di cui acidi grassi saturi	10,00 g	5,00 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	46,00 g	23,00 g
Proteine	21,00 g	10,50 g
Sale	1,25 g	0,63 g



scatola di cartone 50g x 4pz = 200g | single pack da 50g

cacao
SP441naturale
SP403pomodoro
SP402

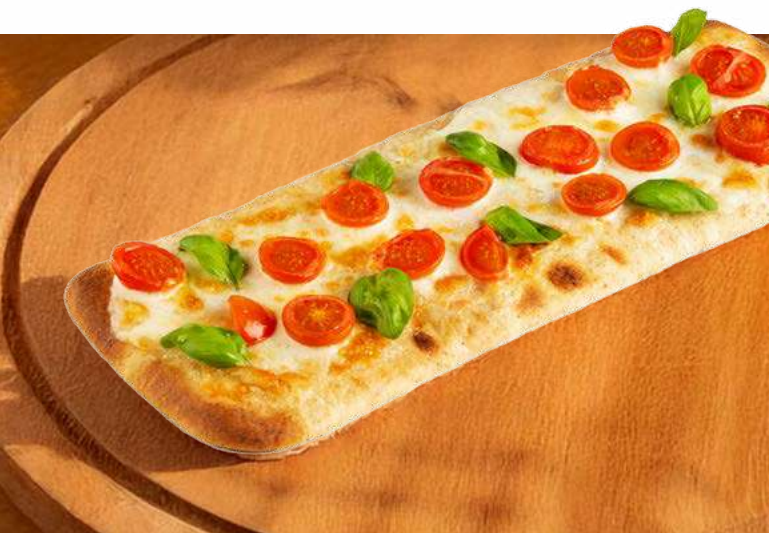
2 STAGE

PROTOPIZZA XXL

La **Protopizza XXL** è una base per pizza rettangolare a **basso contenuto di carboidrati**, ideale per chi desidera gustare una pizza mantenendo una dieta equilibrata.

Le dimensioni approssimative della base sono 30-31 cm di lunghezza, 11-12 cm di larghezza e 1,5 cm di spessore.

Per la preparazione, si possono aggiungere i condimenti preferiti e cuocere in forno a 180-200 gradi per circa 8 minuti.



single pack da 170g



naturale
SP100



VALORI MEDI	100 g
Energia	1278 kJ
	309 Kcal
Grassi	15,00 g
- di cui acidi grassi saturi	9,00 g
Carboidrati	8,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g
- di cui polioli	0,00g
Fibre	33,00 g
Proteine	19,00 g
Sale	1,00 g

Ingredienti: Amido modificato di **frumento**, acqua, proteine del **frumento**, olio di cocco, olio di semi di girasole, fibra di **frumento**, olio extra vergine di oliva, emulsionante: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito fresco, sale, fibra di acacia, addensante: farina di semi di carrube; conservante: sorbato di potassio.

Può contenere: **latte, mandorle, nocciole, semi di sesamo, uova, lupino, soia, senape.**

shelf-life **9** mesi

PROTOBREAD

Ingredienti: Amidi modificati di **frumento** e di tapioca, acqua, proteine di **frumento**, margarina vegetale: olio di cocco e olio di semi di girasole; emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; fibra di **frumento**, farina di **frumento**, lievito, sale, fibra di acacia, acidificanti: acido lattico e calcio acetato; addensante: farina di semi di carrube; conservante: sorbato di potassio; aromi: alcol, aroma.

Può contenere: **uova, soia, latte, mandorle, nocciole, senape, semi di sesamo, lupini.**



32%
FIBRE

shelf-life **9** mesi

Involucro in film + vaschetta 250g



naturale
SP422

VALORI MEDI	100 g
Energia	1305 kJ
	312 Kcal
Grassi	16,00 g
- di cui acidi grassi saturi	11,00 g
Carboidrati	7,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g
- di cui polioli	0,00g
Fibre	32,00 g
Proteine	19,00 g
Sale	1,60 g

Immagina di poter gustare una fetta di **pane morbido e fragrante**, che si adatta perfettamente al tuo stile di vita sano e attivo. Il **Bauletto Protopread Stage 2** di **CiaoCarb** rende questo desiderio una realtà, offrendoti la possibilità di unire il gusto al benessere. Che tu preferisca una colazione dolce o un pranzo salato, il Protopread è il pane che stavi cercando.





PROTOBUN

Cacao con gocce di cioccolato

Ingredienti: Amidi modificati di **frumento** e di tapioca, acqua, proteine di **frumento**, margarina vegetale (olio di girasole alto oleico, burro di karitè, acqua, sale, acido citrico), cacao in polvere 5%, gocce di cioccolato 5% (maltitolo, pasta di cacao, lecitina di **soia**, cacao magro in polvere, aroma), fibra di **frumento**, emulsionanti (mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole), olio extra vergine di oliva, lievito di birra, fibra di acacia, sale, addensante: farina di semi di carrube; edulcorante: ciclamato di sodio; conservante: sorbato di potassio, acidificanti: acido lattico, calcio acetato; aromi: alcol, aromi.

Può contenere: **latte, mandorle, nocciole, semi di sesamo, uova, lupino, senape**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1330 kJ	665 kJ
	318 Kcal	159 Kcal
Grassi	17,00 g	8,50 g
- di cui acidi grassi saturi	7,00 g	3,50 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	2,00g	1,00g
Fibre	30,00 g	15,00 g
Proteine	18,00 g	9,00 g
Sale	1,00 g	0,50 g



Perché scegliere i Protobun Stage 2?

- **Ideali per sportivi e appassionati di fitness** che desiderano un pasto bilanciato e proteico.
- **Perfetti per diete low-carb e chetogeniche**, senza rinunciare al gusto.
- **Ottimi per chi cerca un'alimentazione sana** senza rinunciare al piacere del pane.



PROTOBUN

Semi oleosi

Ingredienti: Amidi modificati di **frumento** e di tapioca, acqua, proteine di **frumento**, margarina vegetale (olio di girasole alto oleico, burro di karitè, acqua, sale, acido citrico), semi oleosi 6%: semi di **sesamo**, semi di lino, semi di girasole; fibra di **frumento**, emulsionanti (mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole); lievito di birra, proteine della fava, albume d'**uovo** in polvere, olio extra vergine di oliva, sale, addensante: farina di semi di carrube; acidificanti: acido lattico, calcio acetato; conservante: sorbato di potassio; aromi (alcol, aromi).

Può contenere: **mandorle, nocciole, lupini, soia, latte, senape**.

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1326 kJ	663 kJ
	317 Kcal	158 Kcal
Grassi	17,00 g	8,50 g
- di cui acidi grassi saturi	6,00 g	3,00 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	30,00 g	15,00 g
Proteine	18,00 g	9,00 g
Sale	1,50 g	0,75 g

PROTOBUN

Original

Ingredienti: Amidi modificati di **frumento** e di tapioca, acqua, proteine di **frumento**, margarina vegetale (olio di girasole alto oleico, burro di karitè, acqua, sale, acido citrico), fibre di **frumento**, emulsionanti (mono- e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole), proteine della fava, albume d'**uovo** in polvere, lievito di birra, olio extra vergine di oliva, sale, addensante: farina di semi di carrube; conservante: sorbato di potassio; acidificanti: calcio acetato e acido lattico; umettante: sorbitolo; aromi: alcol, aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, lupini, soia, latte, senape**.

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1309 kJ	655 kJ
	313 Kcal	156 Kcal
Grassi	17,00 g	8,50 g
- di cui acidi grassi saturi	7,00 g	3,50 g
Carboidrati	7,00 g	3,50 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	30,00 g	15,00 g
Proteine	18,00 g	9,00 g
Sale	1,50 g	0,75 g



single pack da 50g



naturale
SP048



semi oleosi
SP104



cacao
SP049

PROTOFIBRA

Ingredienti: Amido di **frumento** modificato, proteine di **frumento**, olio di cocco, fibra di **frumento**, olio extravergine di oliva, fibra di acacia, sale, emulsionante: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito.

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupino, senape, uova, latte.**



48%
FIBRE



Single pack da 250g



naturale
SP043

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1297 kJ	648 kJ
Energia	310 Kcal	155 Kcal
Grassi	12,00 g	6,00 g
- di cui acidi grassi saturi	8,00 g	4,00 g
Carboidrati	8,00 g	4,00 g
- di cui zuccheri	0,80 g	0,40 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	48,00 g	24,00 g
Proteine	20,00 g	10,00 g
Sale	1,35 g	0,68 g

Si tratta di una panatura pronta all'uso, realizzata con un impasto lievitato **ricco di fibre e proteine**, poi cotto e grattugiato. Può essere utilizzato come panatura per diverse preparazioni culinarie, **aggiungendo croccantezza e valore nutrizionale** ai piatti.

shelf-life **24** mesi

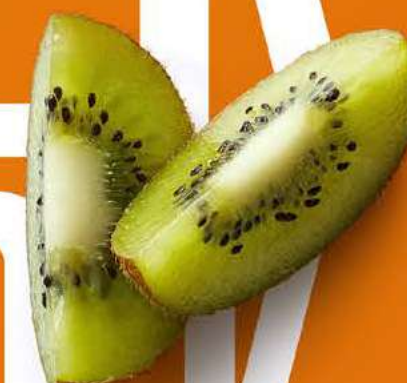
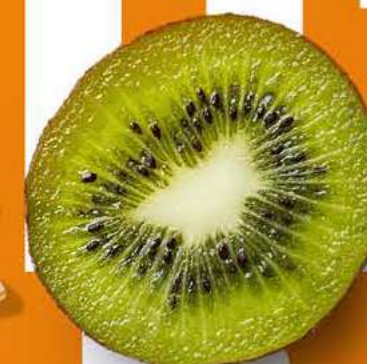


Snack stage 2, pensati per chi non vuole scegliere tra piacere e benessere.

Con un **apporto significativo di fibre e proteine** e un **contenuto di carboidrati moderato rispetto alla linea Stage 1**, questi prodotti offrono un perfetto equilibrio per chi cerca uno snack sfizioso ma nutriente.

Perfetti per la colazione, per una pausa veloce o per accompagnare i propri pasti, gli **snack dello stage 2** conquistano per la loro **varietà e praticità**, con un gusto che sorprende e soddisfa.

Chi li ha provati ne apprezza la **consistenza** e il **sapore**, rendendoli un'ottima **alternativa ai prodotti tradizionali**.



HIGH FIBER BREAK



Ingredienti: Amidi modificati di tapioca e **frumento**, acqua, crema al cacao 16% (agente di carica: polidestrosio; acqua, olio di palma, cacao in polvere, proteine del **latte**, amido modificato di **frumento**, alcol, fibra di **frumento**, inulina, edulcoranti: eritritolo, isomalto e sucralosio; conservante: sorbato di potassio; sale, aromi), margarina vegetale (olio di girasole alto oleico, burro di karitè, acqua, emulsionante: mono e digliceridi degli acidi grassi, sale, acido citrico); proteine di **frumento**, **burro**, emulsionanti: mono-e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; farina di **frumento**, cocco rapé 1,8%, lievito di birra, fibra di acacia, proteine di pisello, sale, inulina, proteina del **latte**, addensante: farina di semi di carrube; acidificante: calcio acetato; conservante: sorbato di potassio; edulcoranti: acesulfame k e sucralosio; aromi (alcol, aromi).
Può contenere: **frutta a guscio, soia, semi di sesamo, lupini, senape, uova.**

Il **Protobrio al cocco** con cuore di crema al cacao è il **mix perfetto di gusto e leggerezza. Pochi carboidrati, tante fibre** e un'esplosione di sapore che ti farà venire voglia di mangiarne un altro. Chi ha detto che **il benessere non può essere goloso?**

shelf-life **9** mesi

single pack da 50g

salato 50g
SP007

dolce 50g
SP090

al cocco ripieno con crema di cacao 50g
SP2206



VALORI MEDI	100 g	50 g
	1448 kJ	724 kJ
Energia	346 Kcal	173 Kcal
	23,00 g	11,50 g
Grassi		
- di cui acidi grassi saturi	11,00 g	5,50 g
	8,00 g	4,00 g
Carboidrati		
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	2,00g	1,00
Fibre	25,00 g	12,50 g
Proteine	15,00 g	7,50 g
Sale	1,00 g	0,50 g



PROTOBRIO

Salato

Ingredienti:Amido modificato di **frumento**, acqua, margarina vegetale (olio di girasole alto oleico, burro di karitè, acqua, sale, acido citrico), proteine del **frumento**, **burro**, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; fibra di **frumento**, farina di **frumento**, lievito, proteine della fava, sale, fibra di acacia, proteine del pisello, inulina, proteine del **latte**, addensante: farina di semi di carrube, conservanti: acido lattico, calcio acetato, sorbato di potassio;aromi (alcol, aromi).

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, uova, lupino, soia, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1487 kJ	744 kJ
Energia	359 Kcal	180 Kcal
	24,00 g	12,00 g
Grassi		
- di cui acidi grassi saturi	12,00 g	6,00 g
	8,00 g	4,00 g
Carboidrati		
- di cui zuccheri	0,80 g	0,40 g
- di cui polioli	0,40g	0,20g
Fibre	20,00 g	10,00 g
Proteine	18,00 g	9,00 g
Sale	1,50 g	0,75 g



Colazione o spuntino? **Protobrio Stage 2**, ti offre sempre la scelta giusta! **Ricchi di fibre, con un alto apporto proteico e pochi carboidrati**, queste brioche sono perfetti per chi cerca gusto e leggerezza. Preferisci il dolce o il salato?

shelf-life **10** mesi



PROTOBRIO

Sweet

Ingredienti: Fibra di **frumento**, acqua, proteine di **frumento**, **burro**, olio di cocco, olio di girasole, fibra di acacia, albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, emulsionante: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito di birra, sale, addensante: gomma di guar; edulcoranti (sciroppo di maltitolo, ciclamato di sodio), aroma (alcol, aroma), conservante: sorbato di potassio; aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, arachidi, soia, semi di sesamo, lupini, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1404 kJ	702 kJ
Energia	340 Kcal	170 Kcal
	24,00 g	12,00 g
Grassi		
- di cui acidi grassi saturi	12,00 g	6,00 g
	9,00 g	4,50 g
Carboidrati		
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,60g	0,30g
Fibre	22,00 g	11,00 g
Proteine	15,00 g	7,50 g
Sale	1,00 g	0,50 g



2 STAGE

PROTOBISCO



VALORI MEDI	100 g	50 g
	1410 kJ	705 kJ
Energia	341 Kcal	170 Kcal
Grassi	18,00 g	9,00 g
- di cui acidi grassi saturi	10,00 g	5,00 g
Carboidrati	24,00 g	12,00 g
- di cui zuccheri	0,60 g	0,30 g
- di cui polioli	20,00g	10,00g
Fibre	26,00 g	13,00 g
Proteine	18,00 g	9,00 g
Sale	0,60 g	0,30 g

I **Protobisco Stage 2** sono apprezzati per il loro profilo nutrizionale e la varietà di gusti offerti, rappresentando una scelta interessante per chi cerca uno **snack proteico e a basso contenuto di carboidrati**.

Ingredienti: Fibra di **frumento**, edulcorante: maltitolo; **burro**, proteine di **frumento**, **gusto*** proteine del **latte**, agente di carica: eritritolo; inulina, albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, difosfato disodico), edulcoranti (ciclamato di sodio, acesulfame k, sucralosio), aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, arachidi, semi di sesamo, lupini, senape, soia**

- * cocco essiccato **5,2 %**
- * cacao **3,1 %**
- * vaniglia/limone

Single pack 50g x 2pz | display box in cartone 50g x 10pz = 500g



vaniglia limone
SP504



cacao
SP507



cocco
SP502

26% FIBRE

shelf-life **24** mesi



La linea **Protomix di CiaoCarb** è la soluzione ideale per chi desidera preparare **prodotti da forno e impasti a basso contenuto di carboidrati** senza rinunciare al gusto e alla consistenza di un alimento fatto in casa.

Grazie alla loro formula innovativa, i **Protomix** permettono di realizzare **pane e dolci come li faceva la mamma ma con un alto apporto proteico e un ridotto indice glicemico**.

Perfetti per chi segue uno stile di vita **low-carb, chetogenico o sportivo**.

HIGH FIBER MIX



STAGE
2

PROTOMIX

Sweet

Ingredienti: Amido modificato di **frumento**, fibra di **frumento**, edulcoranti: eritritolo e maltitolo; glutine di **frumento**, collagene bovino, proteine del siero del **latte**, **albume** in polvere, inulina, emulsionante: lecitina di girasole; agenti lievitanti: cremor tartaro e bicarbonato di sodio; aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, soia, senape, semi di sesamo, lupini.**

VALORI MEDI	100 g
Energia	987 kJ
	236 Kcal
Grassi	3,00 g
- di cui acidi grassi saturi	1,00 g
Carboidrati	30,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g
- di cui polioli	27,00g
Fibre	40,00 g
Proteine	22,00 g
Sale	1,50 g

PROTOMIX

Sweet cacao

Ingredienti: Amido modificato di **frumento**, fibra di **frumento**, edulcoranti: eritritolo e maltitolo; glutine di **frumento**, cacao magro in polvere (10%), collagene bovino, proteine del siero del **latte**, **albume** in polvere, inulina, emulsionante: lecitina di girasole; agenti lievitanti: cremor tartaro e bicarbonato di sodio; aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, soia, senape, lupini, semi di sesamo.**

VALORI MEDI	100 g
Energia	1037 kJ
	248 Kcal
Grassi	5,00 g
- di cui acidi grassi saturi	1,50 g
Carboidrati	29,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g
- di cui polioli	26,00g
Fibre	37,00 g
Proteine	22,00 g
Sale	1,50 g

scatola di cartone + 2 buste da 250g= 500g



dolce
SP053



dolce al cacao
SP055



naturale
SP057

shelf-life 36 mesi



La linea **Protomix** di **CiaoCarb** è la soluzione perfetta per chi desidera **preparare in casa i prodotti da forno proteici** più amati. **Apporto bilanciato di proteine e fibre** con un **ridotto contenuto di carboidrati**, la gamma **Protomix** offre miscele ideali per ogni esigenza.

• **Protomix Sweet**, per gli amanti dei dolci, questa miscela consente di realizzare **deliziosi dessert con meno carboidrati e più proteine**.

• **Protomix Sweet Cacao**, perfetto per chi ama il cioccolato, questo preparato **aggiunge un tocco di golosità in più** alle tue creazioni.

• **Protomix Bread**, Il mix pensato per la preparazione di pane e **prodotti da forno salati high protein e high fibre**.

PROTOMIX

Bread

Ingredienti: Amido modificato di **frumento**, glutine di **frumento**, proteine isolate di pisello, fibra di **frumento**, fibra di acacia, fibra di riso, amido di mais, semola di **frumento**, lecitina di girasole, sale, destrosio.

Può contenere: **mandorle, nocciole, soia, senape, latte, uova, lupini, semi di sesamo.**

VALORI MEDI	100 g
Energia	1114 kJ
	266 Kcal
Grassi	1,80 g
- di cui acidi grassi saturi	0,60 g
Carboidrati	6,50 g
- di cui zuccheri	2,00 g
- di cui polioli	0,00g
Fibre	56,00 g
Proteine	28,00 g
Sale	1,50 g





MAINTENANCE

STAGE 3: MANTENIMENTO E BENESSERE CONTINUO.

Nella fase finale, l'obiettivo è **consolidare le buone abitudini** acquisite, mantenendo un **equilibrio tra proteine, fibre, carboidrati e grassi**.

I prodotti dello **STAGE 3**, offrono soluzioni gustose e salutari per supportarti nel **mantenimento del peso ideale** e nel proseguimento di uno stile di vita sano.

Che si tratti di una colazione proteica o di uno snack pomeridiano, questi alimenti ti aiutano a rimanere sulla strada del **benessere senza rinunce**.



Questa linea, precedentemente nota come “**Nutriwell**”, è stata creata per gli **amanti della pasta** che desiderano mantenere una dieta equilibrata, come la **dieta a zona (40/30/30)**.

La pasta **Maccarozone** è caratterizzata da un **elevato contenuto proteico e di fibre**, con un **apporto di carboidrati inferiore rispetto alla pasta** tradizionale.

È disponibile in diverse forme, tra cui spaghetti, linguine, risoni, fusilli, penne e sedani, per soddisfare vari gusti e preferenze culinarie.

Questa pasta è ideale per chi segue **diete a basso contenuto di carboidrati** o per chi cerca alternative più salutari senza rinunciare al piacere di un buon piatto di pasta.



3 STAGE

MACCAROZONE

NOVITÀ

2025



Ingredienti: amidi modificati di **frumento** e tapioca, semola di **grano** duro, proteine di **frumento**, acqua, albume d'**uovo** in polvere, fibra di acacia, proteine di pisello, fibra di **frumento**.

Può contenere: **latte, mandorle, nocciole, lupini, semi di sesamo, soia, senape.**

VALORI MEDI	100 g	50 g
Energia	1323 kJ	661 kJ
	316 Kcal	158 Kcal
Grassi	2,00 g	1,00 g
- di cui acidi grassi saturi	1,00 g	0,50 g
Carboidrati	26,00 g	13,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
Fibre	33,00 g	16,50 g
Proteine	32,00 g	16,00 g
Sale	0,60 g	0,30 g



30% PROTEIN

shelf-life **36** mesi

Scatola di cartone 50g x 30pz = 1,5 Kg | single pack da 50g



penne 50g
SP3100



risone 50g
SP3103



fusilli 50g
SP3101



pipe rigate 50g
SP3102



sedani 50g
SP3104



Etichetta adesiva + film trasparente 500g



linguine
SP458

Box in cartone + film trasparente 500g



spaghetti
SP480

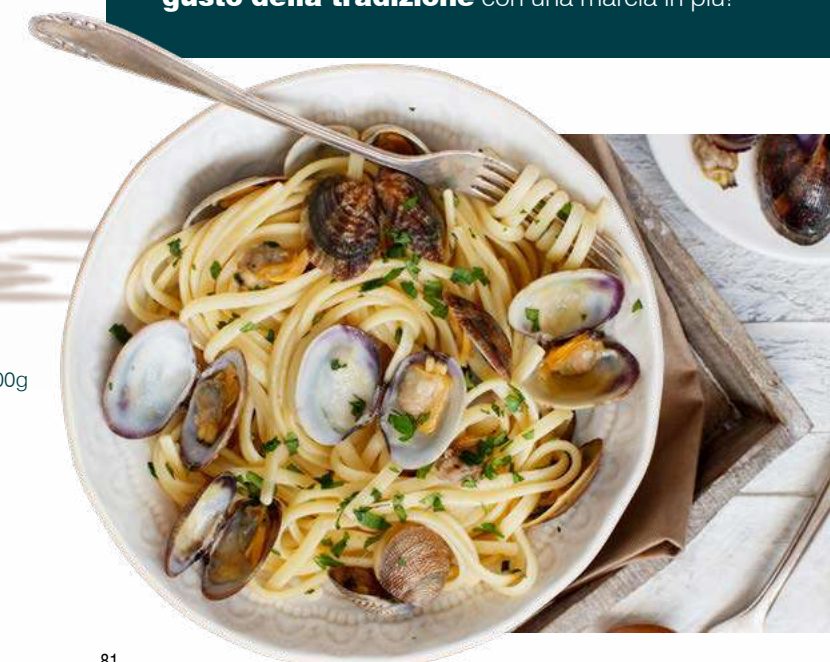


vaschetta + film trasparente + astuccio in cartone 50g x 2pz = 100g



tagliatelle
SP457

La **pasta Maccarozone di CiaoCarb** è la scelta perfetta per chi vuole godersi un buon piatto di pasta senza sensi di colpa. **Ricca di proteine e fibre, con un ridotto contenuto di carboidrati**, è ideale per chi segue uno stile di vita equilibrato o diete low-carb. Disponibile in diversi formati, porta in tavola tutto il **gusto della tradizione** con una marcia in più!

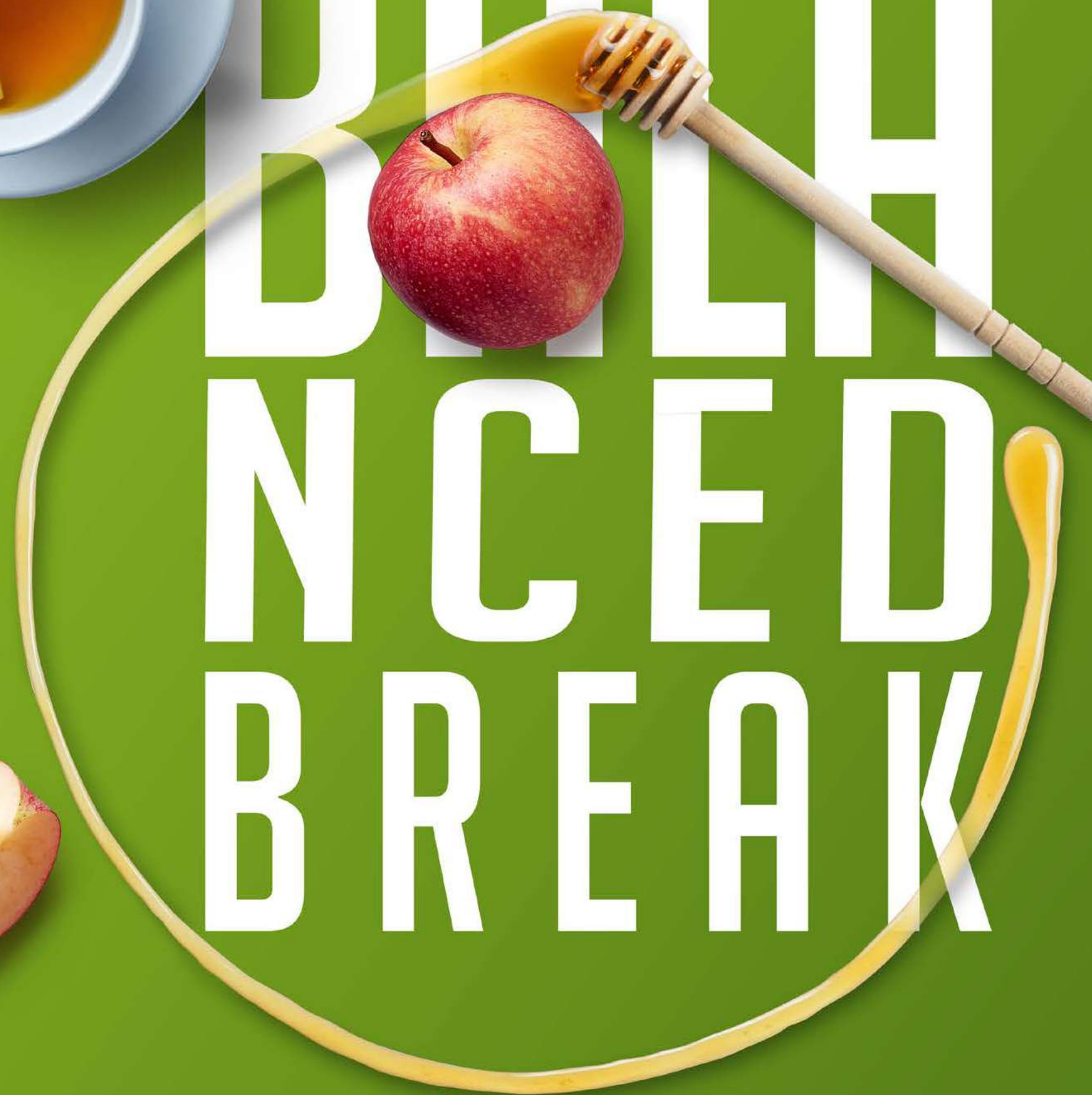


Quando è il momento di staccare, fallo con qualcosa di buono.

Nella selezione **Balanced Break** troverai biscotti e dolcificanti perfetti per chi vuole una pausa con gusto.

Dai frollini **Bisco Zone**, croccanti e **ricchi di proteine e fibre**, ai **dolcificanti Sweet Sensation**, che regalano dolcezza senza zuccheri, qui trovi tutto quello che serve per una pausa a **ridotto apporto di zuccheri**.

BALANCED BREAK



3 STAGE

LOW in SUGARS

SWEETSENSATION

in Polvere

Ingredienti: Eritritolo, inulina.

Può contenere: **glutine, latte, uova, mandorle, nocciole, semi di sesamo, lupini, senape, soia.**

VALORI MEDI	100 g
Energia	59 kJ
	14 Kcal
Grassi	0,00 g
- di cui acidi grassi saturi	0,00 g
Carboidrati	94,00 g
- di cui zuccheri	0,50 g
- di cui polioli	93,00g
Fibre	6,00 g
Proteine	0,00 g
Sale	<0,01 g

Stacca dai tuoi impegni quotidiani e prenditi il tuo momento di relax e dolcezza, senza pensieri. **SweetSensation in polvere** è la scelta perfetta per chi vuole godersi un caffè, un tè o una bevanda **senza aggiungere apporto di zuccheri nella propria dieta.**

Ma perché fermarsi alle bevande?

Usa **SweetSensation** al posto dello zucchero nei tuoi impasti e prepara dolci e torte proprio come piace a te. La stessa consistenza, lo stesso piacere, con zero zuccheri aggiunti.

single pack da 500g



dolcificante
SP016

shelf-life **24** mesishelf-life **24** mesi

Ingredienti: Acqua, edulcoranti: sodio ciclamato, sodio saccarinato.

Può contenere: **glutine, latte, uova, mandorle, nocciole, semi di sesamo, lupini, senape, soia.**

VALORI MEDI	100 g
Energia	0 kJ
	0 Kcal
Grassi	0,00 g
- di cui acidi grassi saturi	0,00 g
Carboidrati	00,00 g
- di cui zuccheri	0,00 g
- di cui polioli	0,00g
Fibre	0,00 g
Proteine	0,00 g
Sale	4,00 g



SWEETSENSATION

Liquido



Flacone da 50ml



dolcificante
SP501

Solo **poche gocce bastano per esaltare il sapore, senza aggiungere zuccheri** alla tua bevanda.

Comodo da dosare, perfetto da portare ovunque. Aggiungilo al volo e **goditi la tua dolce pausa.**

BISCOZONE



single pack da 100g

arancia
SP083vaniglia limone
SP086nocciole
SP087cocco
SP082mandorle
SP085cacao
SP084

Ingredienti: Proteine di **frumento**, zucchero, olio di cocco, fibra di **frumento**, olio extra vergine di oliva, olio di girasole, **gusto***, edulcorante: maltitolo; proteine del **latte**, albume d'**uovo** in polvere, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio), aromi.

Può contenere: **mandorle, nocciole, arachidi, semi di sesamo, soia, lupini, senape.**

* arancia essiccata, cocco essiccato, **mandorla, nocciola 4,5%**
| *cacao magro in polvere **2,3%** | * vaniglia/limone.

VALORI MEDI	100 g	25 g
	1733 kJ	433 kJ
Energia	414 Kcal	104 Kcal
Grassi	16,00 g	4,00 g
- di cui acidi grassi saturi	4,00 g	1,00 g
Carboidrati	36,00 g	9,00 g
- di cui zuccheri	22,00 g	5,50 g
- di cui polioli	5,00g	1,30g
Fibre	11,00 g	2,80 g
Proteine	28,00 g	7,00 g
Sale	0,50 g	0,13 g

Perfetti per ogni momento della giornata, i **BiscoZone Stage 3** uniscono **croccantezza e gusto in un frollino ricco di fibre** e con un **bilanciato apporto di carboidrati e proteine**.

Perfetti per colazione o come snack, sono disponibili in vari gusti per soddisfare ogni voglia di dolce.

shelf-life **9** mesi

HIGH PROTEIN & FIBRE



SEGUI LA TUA STRADA!

Abbiamo visto che il percorso si articola in tre fasi per chi desidera un approccio strutturato:

- Stage 1** – Attacco e Attivazione Metabolica;
- Stage 2** – Stabilizzazione;
- Stage 3** – Mantenimento delle Buone Abitudini.

Ma **CiaoCarb** non è una strada obbligata, è **libertà di scelta!**

Grazie al **supporto di professionisti come nutrizionisti, dietologi e medici**, ognuno può trovare il proprio equilibrio, selezionando i prodotti più adatti ai propri bisogni senza dover seguire per forza un protocollo rigido.

In linea con questa filosofia, abbiamo dato vita a **due linee innovative**, create per rispondere alle diverse esigenze nutrizionali e di mercato.





low
LINE

EVERY DAY

low **LINE:**
**LA TRADIZIONE
SPOSA IL PROTEICO!**

La linea **LowLine** è stata creata per **avvicinare un pubblico più ampio** al piacere di un'alimentazione **equilibrata**.

Non è dedicata solo a chi segue regimi dietetici o sportivi, ma è pensata per tutti: dalla **persona sedentaria che desidera uno stile di vita più sano**, a **chi ama il gusto autentico** con ingredienti bilanciati, fino agli **adolescenti in cerca di snack più salutari**.

Poveri di carboidrati, un apporto maggiore di fibre e proteine, e un gusto irresistibile, la linea **LowLine** offre una ricca gamma di prodotti, come pasta, croissant e biscotti, ideali per ogni momento della giornata.

Lowpasta è stata studiata per offrire un'alternativa dal profilo nutrizionale bilanciato.

Apprezzata dai nostri clienti e rivenditori, combina **gusto e versatilità** in cucina, adattandosi a diverse esigenze.

Grazie alla sua particolare formulazione, è perfetta per chi cerca un prodotto diverso dalla pasta tradizionale, senza rinunciare al piacere di un buon piatto.

LOW PASTA

low
LINE

LOWPASTA



HIGH PROTEIN



single PACK 250g



mezze maniche
SP4102



fusilli
SP4100

shelf-life **36** mesi

Ingredienti: Semola di **grano** duro, glutine di **frumento**, fibra di **frumento**, amido modificato di **frumento**.

Può contenere: **latte, nocciole, mandorle, soia, semi di sesamo, lupini, uova, senape.**



Se ami la pasta ma desideri mantenere un'**alimentazione equilibrata**, la **LowPasta** è la scelta perfetta!

Finalmente puoi gustarti un bel piatto di **spaghetti, fusilli o mezze maniche** senza rinunciare né al **gusto** né alla **leggerezza**.

Con un **ridotto apporto di carboidrati** e un **elevato apporto proteico e di fibre**, questa pasta è l'alleata ideale.

shelf-life **36** mesi

Box in cartone + film trasparente 500g



spaghetti
SP4101

VALORI MEDI	100 g	50 g
	1381 kJ	691 kJ
Energia	330 Kcal	165 Kcal
Grassi	1,00 g	0,50 g
- di cui acidi grassi saturi	0,20 g	0,10 g
Carboidrati	46,00 g	23,00 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,50 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	8,00 g	4,00 g
Proteine	30,00 g	15,00 g
Sale	0,80 g	0,40 g



C'è qualcosa di più irresistibile del profumo del pane appena scaldato?

Con la linea **Low Bakery** puoi finalmente assaporare tutta la bontà di un **panino soffice** o di una **piadina fragrante** senza doverti preoccupare dei macronutrienti.

Ricchi di proteine e fibre, con un **con un ridotto contenuto di carboidrati**, questi prodotti sono la scelta ideale per chi desidera un'alimentazione equilibrata.



Low BAKERY



LOWBUN

VALORI MEDI	100 g	40 g
	1345 kJ	538 kJ
Energia	321 Kcal	128 Kcal
Grassi	15,00 g	6,00 g
- di cui acidi grassi saturi	10,00 g	4,00 g
Carboidrati	18,00 g	7,20 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,40 g
- di cui polioili	1,00g	0,40g
Fibre	28,00 g	11,20 g
Proteine	15,00 g	6,00 g
Sale	1,70 g	0,68 g

Un morbido **panino proteico, ricco di fibre e povero di carboidrati**, ideale per accompagnare i pasti o da farcire a piacere per uno spuntino gustoso e leggero.

Ingredienti: Amido modificato di **frumento**, acqua, farina di **frumento**, glutine di **frumento**, olio di cocco, fibra di **frumento**, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; lievito di birra, sale, olio extra vergine d'oliva, umettante (sorbitolo), addensante (farina di semi di carrube), conservanti (sorbato di potassio e calcio acetato), aromi (alcol, aroma).

Può contenere: **uova, latte, mandorle, nocciole, soia, semi di sesamo, lupini, senape.**

single pack 40g



naturale
SP4204

shelf-life **9** mesi



LOWPIADINA

Ingredienti: amido modificato di **frumento**, farina di **frumento**, acqua, proteine di **frumento**, olio di cocco, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; sale, olio extra vergine di oliva, fibra di **frumento**, stabilizzanti (sorbitolo, farina di semi di carrube), agente lievitante (bicarbonato di sodio), conservanti (acido lattico, sorbato di potassio), aroma (alcol, aroma).

Confezionato in atmosfera protettiva.

Può contenere: **uova, latte, soia, mandorle, nocciole, senape, lupini, semi di sesamo.**



VALORI MEDI	100 g	50 g
	1498 kJ	749 kJ
Energia	358 Kcal	179 Kcal
Grassi	18,00 g	9,00 g
- di cui acidi grassi saturi	8,00 g	4,00 g
Carboidrati	19,00 g	9,50 g
- di cui zuccheri	2,00 g	1,00 g
- di cui polioili	1,00 g	0,50 g
Fibre	20,00 g	10,00 g
Proteine	20,00 g	10,00 g
Sale	1,90 g	0,95 g



single pack 2x50g = 100g



naturale
SP4203

Morbida, leggera e incredibilmente versatile.
Farciscila con ingredienti freschi, crea **wrap e piadine proteiche**, scaldala per un'esperienza ancora più irresistibile.
Perfetta per chi cerca un'alternativa alla classica piadina, per **mangiare sano senza rinunciare al gusto!**

shelf-life **9** mesi



Chi ha detto che una pausa dolce debba essere un peccato di gola?

Con gli snack della linea **LowLine**, puoi finalmente concederti un momento di puro piacere senza compromessi!

Cornetti soffici, cookie croccanti e creme irresistibili compongono una gamma di snack perfetti per chi vuole mantenersi in forma senza rinunciare al gusto.

Ogni morso è un'esplosione di gusto ricco di **proteine e con pochissimi zuccheri**. L'ideale per una colazione nutriente, uno spuntino post-workout o semplicemente per coccolarti senza esagerare con i carboidrati.

Con noi, ogni pausa diventa un'esperienza di **leggerezza e golosità**, perfetta per chi segue uno **stile di vita sano o una dieta low carb**.



Low BREAK



LOW LINE

LOW in SUGARS



LOWBRIOCHE

ingredienti: Amido modificato di **frumento**, acqua, olio di palma, proteine del **frumento**, farina di **frumento**, **burro**, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; fibre di **frumento**, lievito di birra, inulina, sale, umettante: sorbitolo; addensante: farina di semi di carrube; edulcoranti: sucralosio e acesulfame K; aromi: alcol, aromi; acidificanti: acido lattico e calcio acetato, conservante: sorbato di potassio.

Può contenere: **mandorle, nocciole, soia, lupini, uova, semi di sesamo, senape.**

VALORI MEDI	100g	45 g
Energia	1581 kJ	711 kJ
	378 Kcal	170 Kcal
Grassi	26,00 g	11,70 g
- di cui acidi grassi saturi	13,00 g	5,85 g
Carboidrati	12,00 g	5,40 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,45 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	22,00 g	9,90 g
Proteine	13,00 g	5,85 g
Sale	1,20 g	0,54 g

LOWBRIOCHE

Ripieno al cioccolato

ingredienti: Amido modificato di **frumento**, acqua, crema al cacao 18% (agente di carica: polidestrosio; acqua, olio di palma, cacao in polvere, proteine del **latte**, amido modificato di **frumento**, alcol, fibra solubile di **frumento**, inulina, edulcoranti: eritritolo, isomalto, sucralosio; conservante: sorbato di potassio, sale, aromi), olio di palma, proteine del **frumento**, farina di **frumento**, **burro**, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; fibre di **frumento**, lievito di birra, inulina, sale, umettante: sorbitolo; addensante: farina di semi di carrube; edulcoranti: sucralosio e acesulfame K; aromi: alcol, aromi; acidificanti: acido lattico e calcio acetato; conservante: sorbato di potassio. Può contenere: **mandorle, nocciole, soia, lupini, uova, semi di sesamo, senape.**



VALORI MEDI	100g	55 g
Energia	1690 kJ	930 kJ
	404 Kcal	222 Kcal
Grassi	24,00 g	13,20 g
- di cui acidi grassi saturi	12,00 g	6,60 g
Carboidrati	12,00 g	6,60 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,55 g
- di cui polioli	3,00g	1,65g
Fibre	24,00 g	13,20 g
Proteine	12,00 g	6,60 g
Sale	1,10 g	0,60 g



Questi **croissant proteici** e **senza zuccheri aggiunti**, sono **ricchi di fibre**, ideali per chi segue una dieta equilibrata o per gli sportivi che non vogliono rinunciare al piacere di un dolce mattutino. Disponibili in diverse varianti, come il classico gusto naturale, il ripieno al cioccolato e la versione ai frutti di bosco, i cornetti **LowLine** offrono una consistenza soffice e un sapore delizioso che conquisterà il tuo palato. Perfetti da gustare da soli o con una leggera spalmata delle tue creme proteiche preferite, questi cornetti ti accompagneranno in ogni momento della giornata.

shelf-life **9** mesi

LOWBRIOCHE

Frutti di bosco



ingredienti: Amido modificato di **frumento**, acqua, olio di palma, proteine del **frumento**, farina di **frumento**, **burro**, frutti di bosco semicanditi 5%: fragole, more, ribes nero, ribes rosso, mirtillo, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, succo di limone concentrato; emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi e lecitina di girasole; fibre di **frumento**, lievito di birra, inulina, sale, umettante: sorbitolo; addensante: farina di semi di carrube; edulcoranti: sucralosio e acesulfame K; aromi: alcol, aromi; acidificanti: acido lattico e calcio acetato; conservante: sorbato di potassio.

Può contenere: **mandorle, nocciole, soia, lupini, uova, semi di sesamo, senape.**

VALORI MEDI	100 g	45 g
Energia	1569 kJ	717 kJ
	375 Kcal	169 Kcal
Grassi	25,00 g	11,25 g
- di cui acidi grassi saturi	12,00 g	5,40 g
Carboidrati	15,00 g	6,75 g
- di cui zuccheri	3,00 g	1,35 g
- di cui polioli	0,00g	0,00g
Fibre	21,00 g	9,45 g
Proteine	12,00 g	5,40 g
Sale	1,20 g	0,54 g

single pack



naturale 45g
SP4200



ripieno 55g
al cioccolato
SP4201



frutti di bosco 45g
SP4202



LOWCHOCOLATE

Nocciola

Con la sua consistenza vellutata e il suo sapore irresistibile, la **LowChocolate** è perfetta da **spalmare sul pane, sui cornetti LowLine o da gustare direttamente al cucchiaino** (sì, è così buona che non riuscirai a resistere!)

Gusto senza peccato, energia senza limiti! Provala e scopri il lato più goloso della dieta!

shelf-life **12** mesi

VALORI MEDI	100 g	20 g
Energia	2118 kJ	424 kJ
	512 Kcal	102 Kcal
Grassi	39,00 g	7,80 g
- di cui acidi grassi saturi	9,80 g	2,00 g
Carboidrati	48,00 g	9,60 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,20 g
- di cui polioli	43,00g	8,60g
Fibre	3,00 g	0,60 g
Proteine	8,00 g	1,60 g
Sale	0,36 g	0,07 g

Ingredienti: Edulcorante: maltitolo; olio di girasole, **nocciole** 8%, olio di palma, proteine del **latte**, cacao magro in polvere 6%, emulsionante: lecitina di girasole; sale, aromi.

Può contenere: **mandorle, arachidi, noci, semi di sesamo, lupini, soia, uova, glutine, senape.**



single pack da 300g



nocciola
SP4400

LOWCOOKIE

Ingredienti: Fibra di **frumento**, edulcoranti (maltitolo, sciroppo di maltitolo), proteine di **frumento**, **burro**, margarina vegetale (olio di palma, olio di girasole, acqua), cioccolato con edulcorante 7,6% (edulcorante: maltitolo; pasta di cacao, cacao magro in polvere, emulsionante: lecitina di soia), agente di carica: eritritolo; proteine del **latte**, albume d'**uovo**, amido di **frumento** modificato, emulsionanti: mono - e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole; agenti lievitanti (carbonato acido di sodio, difosfato disodico), edulcoranti (ciclamato di sodio, acesulfame K, sucralosio), sale, aromi.

Può contenere: **nocciole, mandorle, arachidi, semi di sesamo, lupini, senape.**



VALORI MEDI	100 g	45 g
Energia	1522 kJ	685 kJ
	368 Kcal	166 Kcal
Grassi	20,00 g	9,00 g
- di cui acidi grassi saturi	10,00 g	4,50 g
Carboidrati	28,00 g	12,60 g
- di cui zuccheri	1,00 g	0,45 g
- di cui polioli	20,00g	9,00 g
Fibre	25,00 g	11,25g
Proteine	18,00 g	8,10 g
Sale	0,40 g	0,18 g

single pack 45g



gocce di cioccolato
SP4300

Con la sua consistenza **fragrante** e il **gusto irresistibile**, è lo snack ideale per la colazione, il post-workout o quel momento della giornata in cui hai bisogno di una coccola!
Perfetto da solo o accompagnato da un velo di **LowChocolate**, per un mix esplosivo di bontà.

shelf-life **18** mesi





KETO GENIC

KETO ONE: FACILE, BUONO KETO!

Riscopri il piacere della cucina con **KetoOne**, la **nuova linea chetogenica**, pensata per chi desidera intraprendere un regime alimentare chetogenico senza rinunciare ai suoi piatti preferiti.

Con **KetoOne**, la **tradizione della buona tavola** si sposa con i **benefici di una dieta a basso contenuto di carboidrati**, offrendo un percorso alimentare che ti permette di mantenere il corpo in chetosi e di sentirti al meglio ogni giorno.

Potrai gustare **piatti ricchi di proteine e fibre**, capaci di garantire sazietà e vitalità, senza rinunciare a quel sapore autentico.

KETO one

Scopri **KetoOne** e porta in tavola
la pasta che si prende cura di te!



NEWS
2025

Siamo orgogliosi di presentarvi **KetoOne**, la nostra nuova linea **chetogenica**. Pensata per chi desidera seguire un regime alimentare a basso contenuto di carboidrati. **KetoOne** unisce il piacere della cucina tradizionale ai benefici della dieta chetogenica.

COSA RENDE KETOONE SPECIALE?

- **A basso contenuto di carboidrati:** perfetta per mantenere il corpo in chetosi.
- **Ricca di proteine e fibre:** per un maggiore senso di sazietà e un'alimentazione bilanciata.
- **Sapore autentico e consistenza perfetta:** perché mangiare sano non significa rinunciare al gusto.
- **Versatilità in cucina:** adatta a qualsiasi ricetta, dalla semplicità di un piatto di pasta al pomodoro alla raffinatezza di un piatto gourmet.

CiaoCarb KetoOne è il risultato del nostro impegno costante nella ricerca di prodotti innovativi che coniughino **gusto, benessere e tradizione**.



INGREDIENTI:

Amidi modificati di **frumento** e di tapioca, proteine di **frumento**, fibra di **frumento**, acqua, **uova** in polvere, proteine di pisello, olio di MCT (olio di cocco, farina di acacia, silice).

Può contenere: **mandorle, nocciole, semi di sesamo, soia, lupini, senape, latte**.

VALORI NUTRIZIONALI:

Valori nutrizionali medi		Per 100g	Per 50g
Energia	KJ	1222	611
	Kcal	292	146
Grassi		4,00g	2,00g
Di cui acidi grassi saturi		2,00g	1,00g
Carboidrati		5,00g	2,50g
Di cui zuccheri		3,00g	1,50g
Fibre		50,00g	25,00g
Proteine		34,00g	17,00g
Sale		0,54g	0,27g

FORMATI DISPONIBILI:



KE
TO
one

NEWS

2025



Scopri **KetoOne** e porta in tavola i prodotti che si prendono cura di te!

COMING SOON!

FAME DI INFORMAZIONE

COSA SONO I MACRONUTRIENTI ?

I **macronutrienti** sono i **principali nutrienti che devono essere introdotti** in grandi quantità **nell'organismo**, poiché ne rappresentano la più importante **fonte**

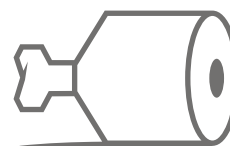
energetica. Si differenziano tra loro non solo per il differente numero di calorie, bensì perché **ognuno svolge una particolare azione nell'organismo**.



GRASSI / FAT

Lipidi

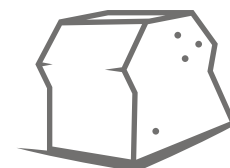
Sono una **riserva di energia**, hanno funzione strutturale, regolatrice (es. ormoni) e protettiva.



PROTEINE

Protidi

Le proteine sono composte da catene di aminoacidi. Il nostro corpo ne ha bisogno per la **crescita e il mantenimento di cellule e tessuti**.



CARBIDRATI

Glucidi o Zuccheri

Sono la **principale fonte di energia utilizzata dall'organismo umano** e lo si ritrova principalmente nei cereali, frutta, verdura e legumi.



FIBRE

Solubili e Insolubili

Costituiscono la **parte “NON DIGERIBILE” degli alimenti**, ossia sostanze che non vengono assorbite dall'intestino e che non hanno alcun apporto calorico e nutritivo, ma si rivelano fondamentali per le principali funzioni intestinali.

- Migliorano il processo digestivo nello stomaco, a livello metabolico;
- favoriscono la regolarità e stimolano il transito intestinale;
- aumentano il senso di sazietà.

L'IMPORTANZA DELL'ETICHETTA

Saper leggere i valori nutrizionali sulle etichette e comprenderne i contenuti, **consente di fare delle scelte di acquisto consapevoli**, non basate esclusivamente sul prezzo ma anche sulla quantità di un macronutriente rispetto ad un altro.

LO SAPEVI CHE ?

Oltre ai macronutrienti, ogni prodotto contiene anche: **Sali minerali, e umidità**.

COME LEGGERE LA TABELLA NUTRIZIONALE ?

Divertiti a controllare l'etichetta nutrizionale del tuo prodotto preferito tenendo in considerazione che, su un **campione di 100g** di prodotto finito, potrai avere circa **28g di umidità** (acqua) se trattasi di **prodotto fresco** (tipo pane, pizza, croissant etc etc) o max **13g di umidità** nei

prodotti secchi (esempio biscotti, fette tostate, crackers, pasta, etc etc). Lo stesso campione conterrà circa **2 o 3 g di ceneri** (Sali minerali). **La sommatoria di tutti i macronutrienti**, oltre all'**acqua e ceneri** dovrà essere **riconducibile al peso del campione di riferimento** (100g).



COME SI CALCOLANO LE CALORIE DI UN PRODOTTO?

Ecco la risposta: Basta **moltiplicare il valore in grammi di ogni macronutriente per un coefficiente** che è stato stabilito come segue:

Carboidrati x 4, Proteine x 4, Grassi x 9 e Fibre x 2 La somma dei valori ottenuti ci fornirà il valore in Kcal del prodotto.

Es:

Valori medi per	100g
Grassi	4,00 g
Carboidrati	14,00 g
Fibre	2,00 g
Proteine	46,00 g
Sale	30,00 g

tabella nutrizionale

4g x

9Kcal =

36Kcal

+

14g x

4Kcal =

56Kcal

+

2g x

2Kcal =

4Kcal

+

46g x

4Kcal =

184Kcal

=

280Kcal

Kcal contenute in 100g di prodotto

MATERIALE PROMOZIONALE

Contattaci per
scoprire come riceverlo



SHOPPER BAG

In carta con fondo quadrato,
totalmente riciclabile.

Misure 22 x 29cm



PENNA

Penna gel con
touchscreen in
caucciù.

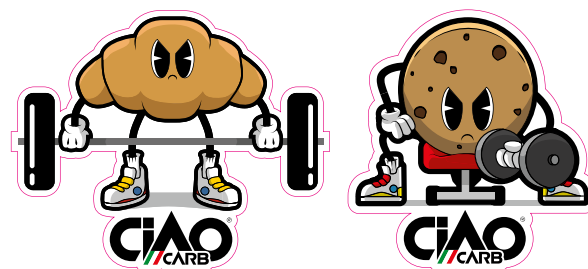
inchiostro: nero.



ADESIVO PER VETRINA

Sticker adesivo,
stampato in nero su pvc
trasparente.

Misure: 12,5x21cm



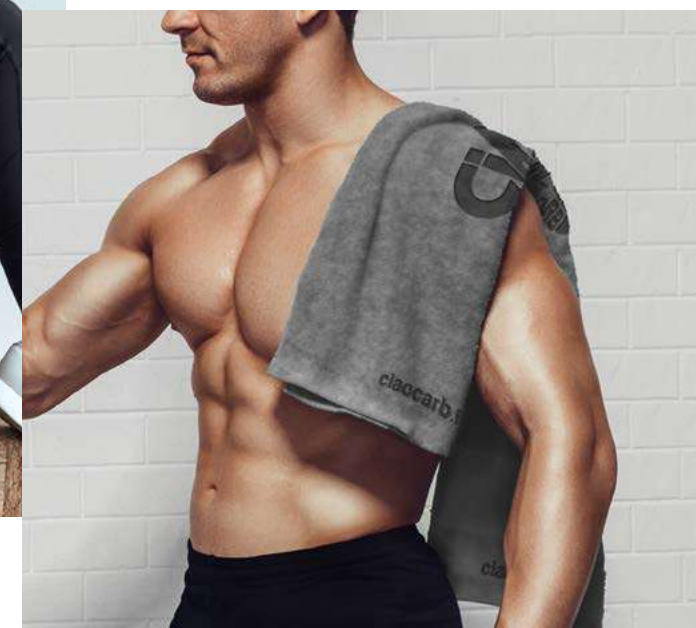
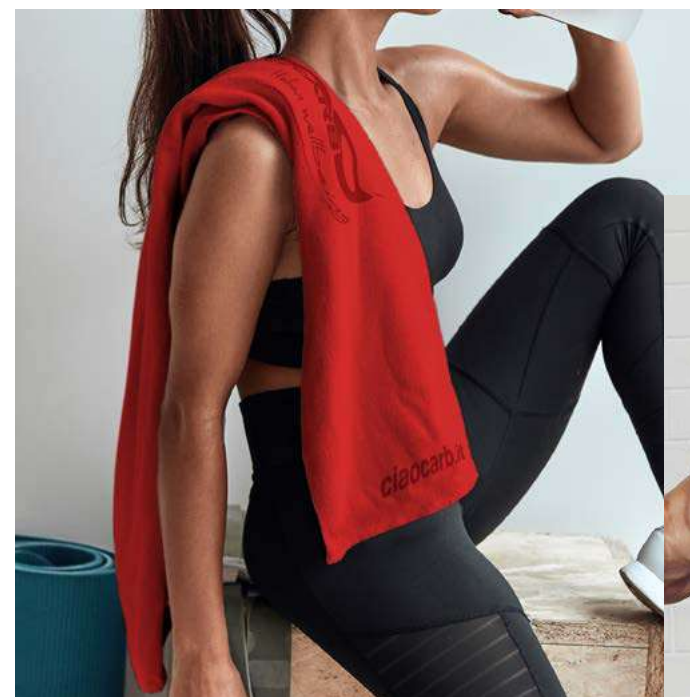
STICKER

Sticker adesivi simpatici, raffiguranti un
cookie e una brioche in versione
body builder.

ASCIUGAMANO

Asciugamano da palestra in microfibra.

Misure: 85x50cm



Disponibili anche nei colori: grigio, rosso,
rosa, verde, blu.



PORTACHIABI

Portachiavi kettlebell in 3D, in
gomma morbida.



POPSOCKET

Un accessorio irresistibile per il tuo
telefono, comodo e pratico.



DISPLAY BOX

Espositore da banco per gli stage 1, 2 e 3.
In carta patinata lucida con grafica dedicata per ogni stage.

DISPLAY BOX GENERICO

Carta patinata, perfetto per esporre biscotti e piadine.



BOX IN CARTA

Con la parte superiore a strappo è facile e veloce trasformare la scatola da spedizione in espositore da banco.

Perfetta per monoporzioni di pasta, croissant e panini.



LOW LINE ESPOSITORE DA TERRA

Espositore da terra in cartone ondulato, stampa su carta patinata lucida con 2 ripiani.



CIAOCARB ESPOSITORE DA TERRA

in cartone ondulato stampato su carta patinata lucida con 3 ripiani.





Licenziataria del brand



Viale Stefano Tinozzi, 11 - 65024 Manoppello (PE) ITALIA
PH +39 085 856 1791 / P.I.: IT01441900683
WEB: www.CIAOCARB.it / MAIL: info@CIAOCARB.com /

Seguici su:

